

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	休憩系 1年級	課號 / 班別	93U00115 / A
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(一)	科目英文名稱	Physical Education(1)
主要授課老師	許世彬	開課期間	一學年之上學期
人數上限	71 人	已選人數	65人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第07節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第08節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

- 一、教學目標(Objective)**

一了解運動準備事項 二了解運動技巧 三了解健身設備器材使用方式
- 二、先修科目(Pre Course)**
- 三、教材內容(Outline)**

本課程主要教授運動技巧與相關注意事項,期盼透過體育課程能培養同學終身運動追求健康的目的
- 四、教學方式(Teaching Method)**

一講解運動技巧 二練習上課動作 三綜合演練
- 五、參考書目(Reference)**
- 六、教學進度(Syllabi)**
- 七、評量方式(Evaluation)**

一期中考30% 二期末考30% 三出席率30% 四上課表現10%
- 八、講義位址(http://)**

重新查詢

課程查系統 Viewable With Any Browser & 1024 x 768 Resolution

亞洲大學 41354 台中市霧峰區柳豐路500號 TEL: 886 + (0)4 + 2332-3456 FAX: 886 + (0)4 + 2331-6699 © Asia University, Taiwan