

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	國企系進修學士班 2年級	課號 / 班別	91B00052 / A
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(三)	科目英文名稱	Physical Education(3)
主要授課老師	林彥廷	開課期間	一學年之上學期
人數上限	60 人	已選人數	43人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期1第12節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期1第13節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

- 一、教學目標(Objective) 一增進及改善學生體適能 二培養終身運動喜好 三養成團體紀律與合作精神
- 二、先修科目(Pre Course) 無
- 三、教材內容(Outline) 本課程主要目的在增進同學對運動技巧的認知,並發展同學之運動能力及興趣的培養,期待能使同學從中發掘興趣項目作為日後選課及休閒活動之選擇
- 四、教學方式(Teaching Method) 1.口頭講述 2.術科示範 3.分組練習 4.雨天備案:室內PPT及影片
- 五、參考書目(Reference) 無
- 六、教學進度(Syllabi)
- | | | |
|------------|-----------------|-----|
| 2009/9/21 | 體適能檢測 | 林彥廷 |
| 2009/9/28 | 體適能檢測 | 林彥廷 |
| 2009/10/5 | 籃球~基本規則 籃球~上籃步伐 | 林彥廷 |
| 2009/10/12 | 籃球~投籃技巧 籃球~運球技巧 | 林彥廷 |
| 2009/10/19 | 籃球~小組配合 | 林彥廷 |
| 2009/10/26 | 羽球~基本規則,握拍技巧 | 林彥廷 |
| 2009/11/2 | 羽球~基本步伐,高遠球 | 林彥廷 |
| 2009/11/9 | 羽球~平推球,切球 | 林彥廷 |
| 2009/11/16 | 期中考試 | 林彥廷 |

2009/11/23 壘球~基本規則,握棒技巧
2009/11/30 壘球~傳接球
2009/12/7 足球~基本規則,球感練習
2009/12/14 足球~射門動作
2009/12/21 排球~基本規則,托球動作
2009/12/28 排球,舉球,殺球
2010/1/4 排球分組競賽
2010/1/11 期末考試
2010/1/18 期末測驗補考

林彥廷
林彥廷
林彥廷
林彥廷
林彥廷
林彥廷
林彥廷
林彥廷
林彥廷

七、評量方
式(Evaluation)

1.術科考試 2.出席成績 3.學習態度

八、講義位
址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢