

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	國企系 1年級	課號 / 班別	89U00118 / B
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(一)	科目英文名稱	Physical Education(1)
主要授課老師	林源明	開課期間	一學年之上學期
人數上限	60 人	已選人數	46人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第07節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第08節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

- 一、教學目標(Objective) 提昇欣賞球賽能力,藉自我訓練提昇專項運動技術,進而獲得運動樂趣,提昇運動精神與道德.增進體適能,培養終身運動的習慣
- 二、先修科目(Pre Course)
- 三、教材內容(Outline) 1.體育課著重學生體能提昇並建立良好運動習慣 2.學習基本球類之動作技能 3.建立終身運動習慣之養成
- 四、教學方式(Teaching Method) 1.準時上課 2.著運動服裝 3.專心學習
- 五、參考書目(Reference) 書名:籃球入門作者:聯廣圖書公司編輯部 出版社:聯廣圖書公司 書名:排球入門作者:聯廣圖書公司編輯部出版社:聯廣圖書公司 書名:桌球入門作者:聯廣圖書公司編輯部出版社:聯廣圖書公司

六、教學進度(Syllabi)	2009/9/17 籃球-籃球基本動作與規則	林源明
	2009/9/24 籃球-運球與傳球	林源明
	2009/10/1 籃球-投籃	林源明
	2009/10/8 籃球-上籃	林源明
	2009/10/15 籃球-分組練習	林源明
	2009/10/22 籃球-分組比賽	林源明
	2009/10/29 壘球-基本動作與規則,傳接球	林源明
	2009/11/5 壘球-打擊的觀念與守備	林源明
	2009/11/12 壘球-分組比賽	林源明

2009/11/19	桌球-規則與基本動作,擊球練習	林源明
2009/11/26	桌球-正手拍推檔	林源明
2009/12/3	桌球-反手拍推檔	林源明
2009/12/10	排球-高手傳球	林源明
2009/12/17	排球-低手傳球	林源明
2009/12/24	排球-發球	林源明
2009/12/31	分組練習	林源明
2010/1/7	評量	林源明
2010/1/14	評量	林源明

七、評量方式(Evaluation)

1.技能測驗60% (期中30% .期末30%) 2.平時成績40% (.運動精神.學習態度.出席次數)

八、講義位址(http://)

九、教育目標

重新查詢