

重新查詢

友善列印

### 0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	國企系 1年級	課號 / 班別	89U00118 / A
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(一)	科目英文名稱	Physical Education(1)
主要授課老師	李政道	開課期間	一學年之上學期
人數上限	60 人	已選人數	48人

### 起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第07節  
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第08節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

### 教學綱要

一、教學目標(Objective)	1.瞭解籃球排球網球壘球運動的特殊性 2.瞭解並熟練籃球排球網球壘球運動各種技巧 3.瞭解並熟練籃球排球網球壘球運動各種技巧的動作過程,運動原理及技術 4.瞭解及熟練如何設計自我練習計劃,培養以籃球排球網球壘球運動為終身休閒運動的良好習慣	
二、先修科目(Pre Course)		
三、教材內容(Outline)	1.認識籃球排球網球壘球運動 2.學習籃球排球網球壘球各種擊球技巧傳球法 3.學習籃球排球網球壘球運動各種投擊球方法的動作過程,運動原理及技術 4.學習如何設計自我練習計劃,培養以籃球排球網球壘球運動為終身休閒運動的良好習慣	
四、教學方式(Teaching Method)	1.講授 2.技術指導	
五、參考書目(Reference)		
六、教學進度(Syllabi)	2009/9/17 籃球基本動作	李政道
	2009/9/24 籃球跳投練習	李政道
	2009/10/1 籃球投籃練習	李政道
	2009/10/8 排球發球練習	李政道
	2009/10/15 排球攻擊練習	李政道
	2009/10/22 排球對打	李政道
	2009/10/29 網球發球	李政道
	2009/11/5 網球對牆	李政道
	2009/11/12 網球攻擊	李政道

2009/11/19	桌球單打練習	李政道
2009/11/26	桌球單打練習	李政道
2009/12/3	戰術運用與介紹	李政道
2009/12/10	戰術運用與介紹	李政道
2009/12/17	分組比賽	李政道
2009/12/24	分組比賽	李政道
2009/12/31	壘球-基本動作與規則,傳接球	李政道
2010/1/7	壘球-打擊的觀念與守備	李政道
2010/1/14	期末評量	李政道

七、評量方式(Evaluation)

1.運動技能--佔60% 2.運動精神與學習態度--佔30% 3.壘球籃球排球網球運動知能---佔10%

八、講義位址(http://)

九、教育目標

重新查詢