

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	心理系碩士班 1年級	課號 / 班別	45M00016 / A
學分數	3學分	選 / 必修	選修
科目中文名稱	心理衛生	科目英文名稱	Mental health
主要授課老師	蘇完女	開課期間	一學年之上學期
人數上限	20 人	已選人數	8人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / M014 / 星期3第02節
第1週 / 第18週 / M014 / 星期3第03節
第1週 / 第18週 / M014 / 星期3第04節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

一、教學目標(Objective) 1.認識心理健康的基本概念 2.為因應性別主流化之行動宣言，將性別意識融入本課程，授課內容加入性別意識、多元性別等相關文獻閱讀與討論。

二、先修科目(Pre Course) 無

三、教材內容(Outline) 1.心理健康,心理適應的基本概念 2.正向心理學與復原力的概念 3.自我概念,性別角色,人際關係,親密關係,壓力等與心理健康的關係 4.適應不良與心理疾病的認識與治療 4.攻擊暴力議題 5.自我調適的途徑

四、教學方式(Teaching Method) 講授概念,文獻導讀與報告,專題討論

五、參考書目(Reference) 1.林彥好等譯(1991).心理衛生.台北:桂冠
2.賴倩瑜等著(2000).心理衛生.台北:揚智
3.林家興(2009).心理疾病的認識與治療.台北:心理
4.中華心理衛生學刊
5.台灣輔導與諮商學報
6.Journal of Mental Health
7.Journal of Abnormal Psychology
8.Counseling Psychologist

2009/9/16 心理衛生：心理健康與心理適應的基本概念

蘇完女

2009/9/23 影響心理健康發展的危險因子和保護因子

蘇完女

2009/9/30 心理健康與自我概念

蘇完女

2009/10/7 性別角色與心理健康

蘇完女

2009/10/14 人際、親密關係與社會適應

蘇完女

六、教學進度(Syllabi)

2009/10/21	婚姻與家庭適應	蘇完女
2009/10/28	職場心理健康	蘇完女
2009/11/4	情緒管理與壓力調適	蘇完女
2009/11/11	期中考週	蘇完女
2009/11/18	心理疾病的認識與治療(一)焦慮症	蘇完女
2009/11/25	心理疾病的認識與治療(二)情緒障礙	蘇完女
2009/12/2	心理疾病的認識與治療(三)精神疾病	蘇完女
2009/12/9	心理疾病的認識與治療(四)飲食、人格障礙	蘇完女
2009/12/16	危機處置	蘇完女
2009/12/23	心理衛生預防方案報告	蘇完女
2009/12/30	心理衛生預防方案報告	蘇完女
2010/1/6	心理衛生預防方案報告	蘇完女
2010/1/13	期末考	蘇完女

七、評量方式(Evaluation)

1.平時成績: *課堂參與和貢獻(20%) *文獻導讀與提問討論(中英文各一篇)(20%) 2.期中成績:相關主題文獻閱讀與摘要報告(英文文獻三篇)(30%) 4.期末成績:專題報告-5000字以上(30%)

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢