

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	財金系進修學士班 1年級	課號 / 班別	88B00038 / A
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(一)	科目英文名稱	Physical Education(1)
主要授課老師	陳朝鍵	開課期間	一學年之上學期
人數上限	60 人	已選人數	57人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第12節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第13節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

- 一、教學目標(Objective) 1.培養休閒活動能力及興趣 2.促進身心健全發展 3.培養團隊合作增進團體情誼 4.提高各項運動之理論與知識
- 二、先修科目(Pre Course)
- 三、教材內容(Outline) 1.認識各項運動種類及規則新知。 2.桌球基本動作之發球。 3.桌球基本動作推球。 4.單人對打。 5. 雙人對打。
- 四、教學方式(Teaching Method) 1.上課一率穿著運動服裝，不可穿著牛窄褲及拖鞋 2.所有上課課程內容依上課地點做彈性之調整
- 五、參考書目(Reference)

2009/9/17	上課課程說明	陳朝鍵
2009/9/24	籃球介紹	陳朝鍵
2009/10/1	傳接球介紹	陳朝鍵
2009/10/8	運球介紹	陳朝鍵
2009/10/15	基本動作綜合演練	陳朝鍵
2009/10/22	桌球介紹	陳朝鍵
2009/10/29	正手發球、拉球	陳朝鍵
2009/11/5	反手發球、反手推擋球	陳朝鍵
2009/11/12	期中考試	陳朝鍵

六、教學進度(Syllabi)

2009/11/19 壘球介紹
2009/11/26 田徑介紹
2009/12/3 排球介紹
2009/12/10 低高手傳球
2009/12/17 接發球
2009/12/24 綜合練習
2009/12/31 綜合練習
2010/1/7 測驗
2010/1/14 測驗

陳朝鍵
陳朝鍵
陳朝鍵
陳朝鍵
陳朝鍵
陳朝鍵
陳朝鍵
陳朝鍵
陳朝鍵

七、評量方
式(Evaluation)

1.定點發球 2.一對一對打來回50次100分以此類推。 3.雙打來回50次100分以此類推。

八、講義位
址(http://)

九、教育目標

重新查詢