

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	財金系 1年級	課號 / 班別	86U00093 / B
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(一)	科目英文名稱	Physical Education(1)
主要授課老師	竇鳳鳴	開課期間	一學年之上學期
人數上限	60 人	已選人數	47人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第07節
 第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第08節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

- 一、教學目標(Objective) l.發球的整體動作要求與評分的標準: 1.發球整體的動作: 2.手與球之擊球面: 3.拋球的高度: 4.拋球的角度: 5.手臂的動作: 6.腳的站法:
- 二、先修科目(Pre Course) 隨堂教學,補充教材
- 三、教材內容(Outline) * * * * 網球發球理論課程 * * * * * * * * 籃球 1.如何運球 2.如何帶球上籃 * * * * *
- 四、教學方式(Teaching Method) 1.發球的主要目的與訴求在於破壞對方接發球的成功率以及擾亂對手整體的節奏與戰力,所以發球是排球比賽中雖是基礎簡易,但它是比賽中相當重要的一環。 2.比賽中發球時所應俱備的觀念與方式如下(可取其中一種或相互配合使用):
- 五、參考書目(Reference) <http://www.basketball-tpe.org/front/bin/home.phtml>
<http://www.tennis.org.tw/>

2009/9/3	A.壘球介紹 B.動作與步法 C.分組練習	竇鳳鳴
2009/9/10	A.壘球介紹 B.動作與步法 C.分組練習	竇鳳鳴
2009/9/17	A.壘球介紹 B.動作與步法 C.分組練習	竇鳳鳴
2009/9/24	A.羽球介紹 B.動作與步法 C.分組練習	竇鳳鳴
2009/10/1	A.羽球介紹 B.動作與步法 C.分組練習	竇鳳鳴
2009/10/8	A.羽球介紹 B.動作與步法 C.分組練習	竇鳳鳴
2009/10/15	A.防身術介紹 B.動作與步法 C.分組練習	竇鳳鳴
2009/10/22	A.防身術介紹 B.動作與步法 C.分組練習	竇鳳鳴
2009/10/29	A.防身術介紹 B.動作與步法 C.分組練習	竇鳳鳴

六、教學進度(Syllabi)

2009/11/5	A.網球介紹 B.動作與步法 C.分組練習	竇鳳鳴
2009/11/12	A.網球介紹 B.動作與步法 C.分組練習	竇鳳鳴
2009/11/19	A.網球介紹 B.動作與步法 C.分組練習	竇鳳鳴
2009/11/26	A.撞球介紹 B.動作與步法 C.分組練習	竇鳳鳴
2009/12/3	A.撞球介紹 B.動作與步法 C.分組練習	竇鳳鳴
2009/12/10	A.撞球介紹 B.動作與步法 C.分組練習	竇鳳鳴
2009/12/17	A.排球介紹 B.動作與步法 C.分組練習	竇鳳鳴
2009/12/24	A.排球介紹 B.動作與步法 C.分組練習	竇鳳鳴
2009/12/31	A.排球介紹 B.動作與步法 C.分組練習	竇鳳鳴

七、評量方式(Evaluation)

上課要求: 1.不准遲到,早退。 2.必須穿著標準的運動服裝(長褲必需長過膝蓋),避免摔倒保護膝關節受傷。 3.必須穿著標準的球鞋.(不可穿著拖鞋、涼鞋、懶人鞋)以避免運動時著地不良,造成傷害。 4.女生上課時請將長髮紮妥,避免影響運動時視線不佳,造成意

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢