

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	財法系 1年級	課號 / 班別	85U00192 / B
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(一)	科目英文名稱	Physical Education(1)
主要授課老師	何文隆	開課期間	一學年之上學期
人數上限	60 人	已選人數	43人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期2第01節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期2第02節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

- 一、教學目標(Objective) 從運動當中學習基本運動技能與健康觀念
- 二、先修科目(Pre Course) 各項運動書籍與介紹基本運動項目 籃球排球桌球壘球羽球
- 三、教材內容(Outline) 以最簡單的方式讓學生接觸運動達到天天運動的目的
- 四、教學方式(Teaching Method) 生動活潑由簡入難讓學生都能了解各項運動的意義
- 五、參考書目(Reference) 各項運動書籍與介紹基本運動項目
籃球排球桌球壘球羽球

2009/9/15	各項球類與測驗補考	何文隆	何文隆
2009/9/22	期末測驗與補考		何文隆
2009/9/29	期末測驗與補考		何文隆
2009/10/6	籃球 基本動作講解 投球與接球動作講解	何文隆	何文隆
2009/10/13	籃球 基本動作介紹 運球基本動作 傳球基本動作複習投籃基本動作	何文隆	何文隆
2009/10/20	籃球 基本動作介紹 運球基本動作 傳球基本動作複習投籃基本動作		何文隆
2009/10/27	排球 基本動作講解 托球與接球動作講解	何文隆	何文隆

六、教學進度(Syllabi)

2009/11/3	排球 基本動作講解 托球與接球動作講解 何文隆	何文隆
2009/11/10	排球 基本動作講解 托球與接球動作講解 何文隆	何文隆
2009/11/17	網球 基本動作講解 握拍與揮拍動作講解擊球動作練習 何文隆	何文隆
2009/11/24	網球 基本動作講解 握拍與揮拍動作講解擊球動作練習 何文隆	何文隆
2009/12/1	網球 基本動作講解 握拍與揮拍動作講解擊球動作練習 何文隆	何文隆
2009/12/8	慢速壘球 基本動作講解 投打傳接跑各項動作講解 何文隆	何文隆
2009/12/15	慢速壘球 基本動作講解 投打傳接跑各項動作講解 何文隆	何文隆
2009/12/22	慢速壘球 基本動作講解 投打傳接跑各項動作講解 何文隆	何文隆
2009/12/29	桌球 基本動作講解與介紹 握拍與揮拍動作講解複習移位與發球練習 何文隆	何文隆
2010/1/5	桌球 基本動作講解與介紹 握拍與揮拍動作講解複習移位與發球練習 何文隆	何文隆
2010/1/12	桌球 基本動作講解與介紹 握拍與揮拍動作講解複習移位與發球練習	何文隆

七、評量方式(Evaluation)

出席紀錄 隨堂測驗 心得報告

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢