

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	社工系 1年級	課號 / 班別	40U00134 / B
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(一)	科目英文名稱	Physical Education(1)
主要授課老師	王秀瑾	開課期間	一學年之上學期
人數上限	68 人	已選人數	63人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期1第03節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期1第04節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

- 一、教學目標(Objective) 1.培養休閒活動能力及興趣 2.促進身心健全發展 3.培養團隊合作增進團體情誼 4.提高各項運動之理論與知識
- 二、先修科目(Pre Course)
- 三、教材內容(Outline) 1.認識各項運動種類及規則新知 2.了解各項運動技術結構環
- 四、教學方式(Teaching Method) 1.上課一率穿著運動服裝，不可穿著牛窄褲及拖鞋 2.所有上課課程內容依上課地點做彈性之調整
- 五、參考書目(Reference)

六、教學進度(Syllabi)	2009/9/21 上課課程說明	王秀瑾
	2009/9/28 籃球介紹	王秀瑾
	2009/10/5 傳接球介紹	王秀瑾
	2009/10/12 運球介紹	王秀瑾
	2009/10/19 基本動作綜合演練	王秀瑾
	2009/10/26 桌球介紹	王秀瑾
	2009/11/2 正手發球、拉球	王秀瑾
	2009/11/9 反手發球、反手推擋球	王秀瑾
	2009/11/16 綜合練習	王秀瑾

2009/11/23 壘球介紹
2009/11/30 田徑介紹
2009/12/7 排球介紹
2009/12/14 低高手傳球
2009/12/21 接發球
2009/12/28 綜合練習
2010/1/4 測驗
2010/1/11 測驗
2010/1/18 測驗

王秀瑾
王秀瑾
王秀瑾
王秀瑾
王秀瑾
王秀瑾
王秀瑾
王秀瑾
王秀瑾

七、評量方
式(Evaluation)

1.筆試20% 2.術科測驗50% 3.學習精神與運動道德20% 4.讀書報告10%

八、講義位
址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢