

重新查詢

友善列印

### 0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	社工系 1年級	課號 / 班別	40U00134 / A
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(一)	科目英文名稱	Physical Education(1)
主要授課老師	黃俊傑	開課期間	一學年之上學期
人數上限	69 人	已選人數	61人

### 起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期1第03節  
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期1第04節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

### 教學綱要

- 一、教學目標(Objective) 1.培養終身運動觀念 2.養成合群守規守法的精神 3.提昇正確的人生觀 4.籃球 A.基本常識及規則 B.提高個人攻守、技術及興趣 4.桌球 A.握拍法及規則介紹 B.桌球發球及抽球介紹 5.慢速壘球 A.棒壘異同之處說明 B.激發學習興趣
- 二、先修科目(Pre Course)
- 三、教材內容(Outline) 1.籃球(Basketball) 2.桌球(Table Tennis) 3.慢速壘球(Softball)
- 四、教學方式(Teaching Method) 1.上課時必定要穿著體育服裝 2.請勿遲到、早退
- 五、參考書目(Reference) 籃球教室吉井四郎聯廣圖書公司 桌球聖經鈴木一台灣廣真出版社 壘球吉村正著台北群益書店

六、教學進度(Syllabi)	2009/9/21 本學期課程內容介紹	黃俊傑
	2009/9/28 壘球規則講解	黃俊傑
	2009/10/5 內、外野傳接球練習	黃俊傑
	2009/10/12 打擊練習	黃俊傑
	2009/10/19 分組比賽	黃俊傑
	2009/10/26 綜合測驗	黃俊傑
	2009/11/2 桌球運動介紹	黃俊傑
	2009/11/9 桌球推擋球練習	黃俊傑
	2009/11/16 桌球發球講解及練習	黃俊傑

2009/11/23	桌球抽球介紹及練習	黃俊傑
2009/11/30	分組比賽	黃俊傑
2009/12/7	綜合測驗	黃俊傑
2009/12/14	三步上籃及三分球線講解	黃俊傑
2009/12/21	定位、跨步、移位練習	黃俊傑
2009/12/28	單手、左右換手、運球練習	黃俊傑
2010/1/4	罰球線投籃	黃俊傑
2010/1/11	分組比賽	黃俊傑
2010/1/18	綜合測驗	黃俊傑

七、評量方式(Evaluation)

1.術科測驗60% 2.學科報告20% 3.出勤勤惰20%

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢