

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	社工系 3年級	課號 / 班別	40U00047 / A
學分數	2學分	選 / 必修	選修
科目中文名稱	社區適應與心理衛生	科目英文名稱	Adjustment and Mental Health
主要授課老師	戴銘怡	開課期間	一學年之上學期
人數上限	55 人	已選人數	52人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / I312 / 星期2第07節
第1週 / 第18週 / I312 / 星期2第08節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

一、教學目標(Objective) 1.了解適應與心理衛生的意涵 2.了解社區心理衛生的相關議題 3.學習適當心理因應方式

二、先修科目(Pre Course) 心理學

三、教材內容(Outline) 賴倩瑜等(民89)。心理衛生。台北市：揚智。

四、教學方式(Teaching Method)

五、參考書目(Reference) 朱敬先(民81)。健康心理學。台北市：五南。
王以仁等(2006)。心理衛生與適應(第二版)。台北市：心理。
林彥好等譯(民80)：心理衛生：現代生活的心理適應。台北：桂冠。

六、教學進度(Syllabi)
2009/9/15 課程介紹及導論
2009/9/22 心理衛生的概念與演變
2009/9/29 適應與心理健康
2009/10/6 身心健康狀態
2009/10/13 人生發展與心理健康
2009/10/20 人生發展與心理健康
2009/10/27 治療性溝通與人際關係
2009/11/3 焦慮與焦慮性疾患
2009/11/10 期中考

2009/11/17 憂鬱情緒與憂鬱症
2009/11/24 壓力及適應
2009/12/1 意外傷害與心理創傷－危機處理
2009/12/8 失落與哀傷
2009/12/15 認識心理障礙疾患
2009/12/22 小組報告
2009/12/29 小組報告
2010/1/5 社會工作在社區心理衛生工作的角色
2010/1/12 期末考

七、評量方
式(Evaluation)

1. 期中考 30% 2. 期末考30% 3. 分組報告30% 4. 課堂參與10%

八、講義位
址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢