

重新查詢

友善列印

### 0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	會資系 1年級	課號 / 班別	81U00119 / B
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(一)	科目英文名稱	Physical education(1)
主要授課老師	李翠娥	開課期間	一學年之上學期
人數上限	60 人	已選人數	23人

### 起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期2第01節  
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期2第02節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

### 教學綱要

一、教學目標(Objective) 〔一〕體育教學目的，在鍛鍊堅強體魄，增進生活適應能力，培養 學生英勇豪邁的蓬勃朝氣，成爲允文允武的國家生力軍。〔二〕培養個人運動習慣，延續終身運動，達到身心健康。〔三〕使學生習得並專精一種或一種以上之運動技能做爲終生從事之運動項目。〔四〕培養學生具有運動員

二、先修科目(Pre Course)

三、教材內容(Outline) 籃球教學/排球教學/桌球教學/壘球教學/田徑教學/健康體適能教學/羽球教學

四、教學方式(Teaching Method) 1.務必穿著體育服裝和運動球鞋 2.運用室內及室外的體育場地 3.出缺席要求 4.其他

五、參考書目(Reference) 各項運動教學法

2009/9/15	各項運動教學及場地的認識	李翠娥
2009/9/22	羽球教學	李翠娥
2009/9/29	羽球教學	李翠娥
2009/10/6	籃球基本動作練習（運球、傳接球、投籃）	李翠娥
2009/10/13	籃球基本動作練習（運球、傳接球、投籃）	李翠娥
2009/10/20	桌球教學	
2009/10/27	桌球教學	李翠娥
2009/11/3	排球基本動作練習（發球、高、低手傳球）	李翠娥
2009/11/10	期中考	李翠娥

六、教學進度(Syllabi)

2009/11/17	排球基本動作練習（發球、高、低手傳球）	李翠娥
2009/11/24	排球基本動作練習（發球、高、低手傳球）	李翠娥
2009/12/1	田徑（速度、肌耐力、步伐）	李翠娥
2009/12/8	田徑（速度、肌耐力、步伐）	李翠娥
2009/12/15	健康體適能教學	李翠娥
2009/12/22	健康體適能教學	李翠娥
2009/12/29	壘球（傳接球、打擊）	李翠娥
2010/1/5	壘球（傳接球、打擊）	李翠娥
2010/1/12	期末考	李翠娥

七、評量方式(Evaluation)

1、各運動項目技能測驗.....60% 2、運動精神.....30% 3、體育常識.....10%

八、講義位址(http://)

九、教育目標

重新查詢