

重新查詢

友善列印

### 0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	管理學院不分學系 1年級	課號 / 班別	80U00010 / A
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(一)	科目英文名稱	Physical Education(1)
主要授課老師	林聰哲	開課期間	一學年之上學期
人數上限	62 人	已選人數	54人

### 起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期2第01節  
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期2第02節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

### 教學綱要

一、教學目標(Objective)	一增進及改善學生體適能 二培養終身運動喜好 三養成團體紀律與合作精神
二、先修科目(Pre Course)	無
三、教材內容(Outline)	本課程主要目的在增進同學對運動技巧的認知,並發展同學之運動能力及興趣的培養,期待能使同學從中發掘興趣項目作為日後選課及休閒活動之選擇
四、教學方式(Teaching Method)	1.口頭講述 2.術科示範 3.分組練習 4.雨天備案:室內PPT及影片
五、參考書目(Reference)	無
六、教學進度(Syllabi)	2009/9/15 體適能檢測 林聰哲 2009/9/22 體適能檢測 林聰哲 2009/9/29 籃球~基本規則 籃球~上籃步伐 林聰哲 2009/10/6 籃球~投籃技巧 籃球~運球技巧 林聰哲 2009/10/13 籃球~小組配合 林聰哲 2009/10/20 羽球~基本規則,握拍技巧 林聰哲 2009/10/27 羽球~基本步伐,高遠球 林聰哲 2009/11/3 羽球~平推球,切球 林聰哲 2009/11/10 期中考試 林聰哲

2009/11/17 壘球~基本規則,握棒技巧  
2009/11/24 壘球~傳接球  
2009/12/1 足球~基本規則,球感練習  
2009/12/8 足球~射門動作  
2009/12/15 排球~基本規則,托球動作  
2009/12/22 排球,舉球,殺球  
2009/12/29 排球分組競賽  
2010/1/5 期末考試  
2010/1/12 期末測驗補考

林聰哲  
林聰哲  
林聰哲  
林聰哲  
林聰哲  
林聰哲  
林聰哲  
林聰哲  
林聰哲

七、評量方  
式(Evaluation)

1.術科考試 2.出席成績 3.學習態度

八、講義位  
址(http://)

九、教育目標

重新查詢