

重新查詢

友善列印

### 0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	光通系 1年級	課號 / 班別	76U00046 / A
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(一)	科目英文名稱	Physical Education(1)
主要授課老師	賴永僚	開課期間	一學年之上學期
人數上限	60 人	已選人數	54人

### 起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期二第07節  
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期二第08節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

### 教學綱要

一、教學目標(Objective) 1. 增進運動體能 2. 各單項運動基礎技術學習級比賽規則認知 3. 提高對運動興趣及培養運動習慣

二、先修科目(Pre Course)

三、教材內容(Outline) 籃球 排球 羽球 撞球 網球 壘球

四、教學方式(Teaching Method) 講解示範說明與分組練習

五、參考書目(Reference)

1900/1/1 第一週 壘球： 1. 傳球接球練習，接滾地球練習 2. 打擊練習，投手投球練習 3. 規則講解練習賽 4. 測驗：傳球接球 賴永僚

1900/1/1 第二週 壘球： 1. 傳球接球練習，接滾地球練習 2. 打擊練習，投手投球練習 3. 規則講解練習賽 4. 測驗：傳球接球 賴永僚

1900/1/1 第三週 壘球： 1. 傳球接球練習，接滾地球練習 2. 打擊練習，投手投球練習 3. 規則講解練習賽 4. 測驗：傳球接球 賴永僚

1900/1/1 第四週 羽球： 1. 正手反手握拍法介紹及腕力的應用 2. 發球要領及各種擊球法練習 3. 規則說明練習賽 賴永僚

1900/1/1 第五週 羽球： 1. 正手反手握拍法介紹及腕力的應用 2. 發球要領及各種擊球法練習 3. 規則說明練習賽 賴永僚

六、教學進度(Syllabi)

1900/1/1	第六週 羽球： 1.正手反手握拍法介紹及腕力的應用 2.發球要領及各種擊球法練習 3.規則說明練習賽	賴永僚
1900/1/1	第七週 籃球： 1.基本運球傳接球動作練習 2.跑步運球上籃投籃練習 3.3對3半場對抗賽 4.測驗：運球投籃比賽	賴永僚
1900/1/1	第八週 籃球： 1.基本運球傳接球動作練習 2.跑步運球上籃投籃練習 3.3對3半場對抗賽 4.測驗：運球投籃比賽	賴永僚
1900/1/1	第九週 籃球： 1.基本運球傳接球動作練習 2.跑步運球上籃投籃練習 3.3對3半場對抗賽 4.測驗：運球投籃比賽	賴永僚
1900/1/1	第十週 網球： 1.握拍方式介紹 2.落地反彈球，正手反手拍練習 3.發球練習	賴永僚
1900/1/1	第十一週 網球： 1.握拍方式介紹 2.落地反彈球，正手反手拍練習 3.發球練習	賴永僚
1900/1/1	第十二週 網球： 1.握拍方式介紹 2.落地反彈球，正手反手拍練習 3.發球練習	賴永僚
1900/1/1	第十三週 撞球： 1.架杆基本姿勢介紹 2.撞球基本動作：回桿、複檢、出桿、勿動等四大要領介紹 3.練習賽	賴永僚
1900/1/1	第十四週 撞球： 1.架杆基本姿勢介紹 2.撞球基本動作：回桿、複檢、出桿、勿動等四大要領介紹 3.練習賽	賴永僚
1900/1/1	第十撞球： 1.架杆基本姿勢介紹 2.撞球基本動作：回桿、複檢、出桿、勿動等四大要領介紹 3.練習賽 五週	賴永僚
1900/1/1	第十六週 排球： 1.基本傳球練習 2.發球練習 3.扣球練習 4.規則講解練習比賽 5.測驗：傳球	賴永僚
1900/1/1	第十七週 排球： 1.基本傳球練習 2.發球練習 3.扣球練習 4.規則講解練習比賽 5.測驗：傳球	賴永僚
1900/1/1	第十八週 排球： 1.基本傳球練習 2.發球練習 3.扣球練習 4.規則講解練習比賽 5.測驗：傳球	賴永僚

七、評量方式(Evaluation)

出席率 40% 技能測驗 50% 學習態度 10%

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢