

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	健管系(醫管組) 1年級	課號 / 班別	32U00008 / A
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(一)	科目英文名稱	Physical Education(1)
主要授課老師	游至樞	開課期間	一學年之上學期
人數上限	61 人	已選人數	51人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第02節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第01節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

- 一、教學目標(Objective) 1.增加學生基本體育常識及正確運動之觀念 2.強健體能狀態才能擁有清醒之腦力盡而擁有強大之競爭力 3.養呈良好運動習慣培養健康身心狀態
- 二、先修科目(Pre Course)
- 三、教材內容(Outline) 1.運動基礎知識之建立 2.培養健康及體能之觀念 3.各種運動之體驗 4.養成終生運動之習慣
- 四、教學方式(Teaching Method) 1.上課不遲到不早退 2.需穿著標準之運動服裝 3.一學期不得缺課超過4次 4.上課禁止吸煙及吃檳榔
- 五、參考書目(Reference) 彰師體育學報國立彰化師範大學彰化師大體育系發行 教育部體是能護照手冊教育部中華民國體育學會

六、教學進度(Syllabi)	2009/9/17 課程介紹 體適能概念	游至樞
	2009/9/24 壘球基礎技術介紹與練習	游至樞
	2009/10/1 壘球規則介紹與分組比賽	游至樞
	2009/10/8 排球基礎技術介紹與練習	游至樞
	2009/10/15 排球規則介紹與分組比賽	游至樞
	2009/10/22 籃球基礎技術介紹與練習	游至樞
	2009/10/29 籃球規則介紹與分組練習	游至樞
	2009/11/5 健康體適能檢測	游至樞
	2009/11/12 足壘球遊戲之比賽與介紹	游至樞

2009/11/19	高爾夫球基本動作講解	游至樞
2009/11/26	高爾夫球7號乾揮杆練習	游至樞
2009/12/3	足球基本動作分析與練習	游至樞
2009/12/10	期中考筆試及術科測驗	游至樞
2009/12/17	足球運動規則講解分組比賽	游至樞
2009/12/24	運動傷害處理 cpr	游至樞
2009/12/31	籃球上籃.八字.交叉傳球練習	游至樞
2010/1/7	綜合測驗包含筆試及術科測驗	游至樞
2010/1/14	補考	游至樞

七、評量方式(Evaluation)

平時成績百分之30 基礎體能測驗百分之40 常識測驗百分之30

八、講義位址(http://)

九、教育目標

重新查詢