

重新查詢

友善列印

### 0981學期 課程基本資料

|         |              |         |                       |
|---------|--------------|---------|-----------------------|
| 系所 / 年級 | 健管系(健產組) 1年級 | 課號 / 班別 | 31U00008 / A          |
| 學分數     | 0學分          | 選 / 必修  | 必修                    |
| 科目中文名稱  | 體育(一)        | 科目英文名稱  | Physical Education(1) |
| 主要授課老師  | 張惠峰          | 開課期間    | 一學年之上學期               |
| 人數上限    | 61 人         | 已選人數    | 58人                   |

### 起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第01節  
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第02節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

### 教學綱要

- 一、教學目標(Objective) (一)能享受參與運動之樂趣。(二)學習各項運動之基本技能。(三)促進身體發展及培養高尚的運動品德。(四)養成終身運動的基礎。
- 二、先修科目(Pre Course)
- 三、教材內容(Outline) 本課程將主要介紹球類運動的各種技巧,並輔以其發展與規則的改變,期間透過實際的比賽讓同學達到學有所用的目的,並進而發展出終身運動樂趣!!
- 四、教學方式(Teaching Method) (一)上課嚴格要求著運動服裝。(二)上課不得遲到早退。(三)缺課達學校規定時數以不及格記。(四)講授並配合基本動作實際操作演練。
- 五、參考書目(Reference)
- (一)書名:運動與健康  
作者:方進隆 出版社:漢文書局  
(二)書名:籃球規則  
作者:中華民國籃球協會 出版社:中華民國籃球協會  
(三)書名:排球規則  
作者:中華民國排球協會 出版社:中華民國排球協會  
(四)書名:  
作者:中華民國壘球協會 出版社:中華民國壘球協會  
(五)書名:  
作者:中華民國桌球協會 出版社:中華民國桌球協會
- |           |          |     |
|-----------|----------|-----|
| 2009/9/17 | 籃球基本常識介紹 | 張惠峰 |
| 2009/9/24 | 籃球基本動作教學 | 張惠峰 |
| 2009/10/1 | 籃球基本規則教學 | 張惠峰 |
| 2009/10/8 | 籃球比賽欣賞   | 張惠峰 |

六、教學進度(Syllabi)

|            |          |     |
|------------|----------|-----|
| 2009/10/15 | 排球基本常識介紹 | 張惠峰 |
| 2009/10/22 | 排球基本動作教學 | 張惠峰 |
| 2009/10/29 | 排球基本規則教學 | 張惠峰 |
| 2009/11/5  | 排球比賽欣賞   | 張惠峰 |
| 2009/11/12 | 壘球基本常識介紹 | 張惠峰 |
| 2009/11/19 | 壘球基本動作教學 | 張惠峰 |
| 2009/11/26 | 壘球基本規則教學 | 張惠峰 |
| 2009/12/3  | 壘球比賽欣賞   | 張惠峰 |
| 2009/12/10 | 桌球基本常識介紹 | 張惠峰 |
| 2009/12/17 | 桌球基本動作教學 | 張惠峰 |
| 2009/12/24 | 桌球基本規則教學 | 張惠峰 |
| 2009/12/31 | 桌球比賽欣賞   | 張惠峰 |
| 2010/1/7   | 綜合測驗     | 張惠峰 |
| 2010/1/14  | 綜合測驗     | 張惠峰 |

七、評量方式(Evaluation)

(一)出缺席及學習態度:40% (二)術科測驗:60% 1.籃球15% 2.排球15% 3.壘球15% 4.桌球15%

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢