

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	健管系(健產組) 1年級	課號 / 班別	31U00008 / A
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(一)	科目英文名稱	Physical Education(1)
主要授課老師	張惠峰	開課期間	一學年之上學期
人數上限	61 人	已選人數	58人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第01節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第02節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

- 一、教學目標(Objective) (一)能享受參與運動之樂趣。(二)學習各項運動之基本技能。(三)促進身體發展及培養高尚的運動品德。(四)養成終身運動的基礎。
- 二、先修科目(Pre Course)
- 三、教材內容(Outline) 本課程將主要介紹球類運動的各種技巧,並輔以其發展與規則的改變,期間透過實際的比賽讓同學達到學有所用的目的,並進而發展出終身運動樂趣!!
- 四、教學方式(Teaching Method) (一)上課嚴格要求著運動服裝。(二)上課不得遲到早退。(三)缺課達學校規定時數以不及格記。(四)講授並配合基本動作實際操作演練。
- 五、參考書目(Reference)
- (一)書名:運動與健康
作者:方進隆 出版社:漢文書局
(二)書名:籃球規則
作者:中華民國籃球協會 出版社:中華民國籃球協會
(三)書名:排球規則
作者:中華民國排球協會 出版社:中華民國排球協會
(四)書名:
作者:中華民國壘球協會 出版社:中華民國壘球協會
(五)書名:
作者:中華民國桌球協會 出版社:中華民國桌球協會
- | | | |
|-----------|----------|-----|
| 2009/9/17 | 籃球基本常識介紹 | 張惠峰 |
| 2009/9/24 | 籃球基本動作教學 | 張惠峰 |
| 2009/10/1 | 籃球基本規則教學 | 張惠峰 |
| 2009/10/8 | 籃球比賽欣賞 | 張惠峰 |

六、教學進度(Syllabi)

2009/10/15	排球基本常識介紹	張惠峰
2009/10/22	排球基本動作教學	張惠峰
2009/10/29	排球基本規則教學	張惠峰
2009/11/5	排球比賽欣賞	張惠峰
2009/11/12	壘球基本常識介紹	張惠峰
2009/11/19	壘球基本動作教學	張惠峰
2009/11/26	壘球基本規則教學	張惠峰
2009/12/3	壘球比賽欣賞	張惠峰
2009/12/10	桌球基本常識介紹	張惠峰
2009/12/17	桌球基本動作教學	張惠峰
2009/12/24	桌球基本規則教學	張惠峰
2009/12/31	桌球比賽欣賞	張惠峰
2010/1/7	綜合測驗	張惠峰
2010/1/14	綜合測驗	張惠峰

七、評量方式(Evaluation)

(一)出缺席及學習態度:40% (二)術科測驗:60% 1.籃球15% 2.排球15% 3.壘球15% 4.桌球15%

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢