

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	保健系(化妝組) 1年級	課號 / 班別	30U00008 / A
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(一)	科目英文名稱	Physical Education(1)
主要授課老師	許維哲	開課期間	一學年之上學期
人數上限	64 人	已選人數	55人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第02節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

一、教學目標(Objective) 增進身心健康提昇運動技能發揮團隊精神 能透過體育活動學習如何尊重別人發揮運動精神

二、先修科目(Pre Course)

三、教材內容(Outline) 籃球 排球 田徑 網球 桌球 慢速壘球

四、教學方式(Teaching Method) 示範講解 分組練習 個別指導

五、參考書目(Reference)

2009/9/17	籃球基本動作講解與練習	許維哲
2009/9/24	規則介紹 分組比賽	許維哲
2009/10/1	分組比賽	許維哲
2009/10/8	排球基本動作講解與練習	許維哲
2009/10/15	規則講解 分組比賽	許維哲
2009/10/22	分組比賽	許維哲
2009/10/29	田徑各項規則及基本動作練習	許維哲
2009/11/5	慢跑訓練	許維哲
2009/11/12	網球規則簡介及基本動作練習	許維哲
2009/11/19	分組比賽	許維哲

六、教學進度(Syllabi)

2009/11/26	桌球規則簡介及基本動作練習	許維哲
2009/12/3	桌球抽球練習	許維哲
2009/12/10	桌球分組比賽	許維哲
2009/12/17	慢壘規則介紹及各種傳接球動作講解與練習	許維哲
2009/12/24	慢壘分組比賽	許維哲
2009/12/31	慢壘分組比賽	許維哲
2010/1/7	體育常識及術科測驗	許維哲
2010/1/14	術科測驗	許維哲

七、評量方
式(Evaluation)

八、講義位
址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢

課程查系統 Viewable With Any Browser & 1024 x 768 Resolution

亞洲大學 41354 台中市霧峰區柳豐路500號 TEL: 886 + (0)4 + 2332-3456 FAX: 886 + (0)4 + 2331-6699 © Asia University, Taiwan