

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	保健系(食品組) 1年級	課號 / 班別	29U00008 / A
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(一)	科目英文名稱	Physical Education(1)
主要授課老師	林彥廷	開課期間	一學年之上學期
人數上限	69 人	已選人數	56人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第01節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第02節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

- 一、教學目標(Objective) 一增進及改善學生體適能 二培養終身運動喜好 三養成團體紀律與合作精神
- 二、先修科目(Pre Course) 無
- 三、教材內容(Outline) 本課程主要目的在增進同學對運動技巧的認知,並發展同學之運動能力及興趣的培養,期待能使同學從中發掘興趣項目作為日後選課及休閒活動之選擇
- 四、教學方式(Teaching Method) 1.口頭講述 2.術科示範 3.分組練習 4.雨天備案:室內PPT及影片
- 五、參考書目(Reference) 無

六、教學進度(Syllabi)	2009/9/17 教學大綱 上課規範	林彥廷
	2009/9/24 體適能檢測	林彥廷
	2009/10/1 體適能檢測	林彥廷
	2009/10/8 籃球~基本規則 籃球~上籃步伐	林彥廷
	2009/10/15 籃球~投籃技巧 籃球~運球技巧	林彥廷
	2009/10/22 籃球~小組配合	林彥廷
	2009/10/29 羽球~基本規則,握拍技巧	林彥廷
	2009/11/5 羽球~基本步伐,高遠球	林彥廷
	2009/11/12 羽球~平推球,切球	林彥廷

2009/11/19	期中考試	林彥廷
2009/11/26	壘球~基本規則,握棒技巧	林彥廷
2009/12/3	壘球~傳接球	林彥廷
2009/12/10	足球~基本規則,球感練習	林彥廷
2009/12/17	足球~射門動作	林彥廷
2009/12/24	排球~基本規則,托球動作	林彥廷
2009/12/31	排球,舉球,殺球	林彥廷
2010/1/7	期末考試	林彥廷
2010/1/14	期末考試補考	林彥廷

七、評量方式(Evaluation)

1.術科考試 2.出席成績 3.學習態度

八、講義位址(http://)

九、教育目標

重新查詢