

[重新查詢](#)[友善列印](#)**0981學期 課程基本資料**

系所 / 年級	保健系進修學士班 4年級	課號 / 班別	28B00088 / A
學分數	2學分	選 / 必修	選修
科目中文名稱	保健食品概論	科目英文名稱	Introduction to Health Food
主要授課老師	林佩佩	開課期間	一學年之上學期
人數上限	60 人	已選人數	44 人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / L010 / 星期3第12節
第1週 / 第18週 / L010 / 星期3第13節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

一、教學目標(Objective)	隨著生活水準的提高，人民對於健康意識的抬頭，即對具特定保健功能之食品產生興趣，衛生署食品衛生處於民國88年訂定健康食品管理法，為加強健康食品之管理與監督，維護國民健康，並保障消費者之權益。本課程目標期能讓同學了解何謂健康食品？其成分、規格、作用與功效為何？為自己、家人或朋友選擇適當的保健食品，達到醫食同源的概念。
二、先修科目(Pre Course)	無
三、教材內容(Outline)	保健食品的發展及現況 保健功能的研發 特殊人群的營養保健 保健食品的原料(成份) 保健食品的管理與監控
四、教學方式(Teaching Method)	投影片講課 報告
五、參考書目(Reference)	新世紀保健食品全集 九州圖書文物有限公司 于守洋、崔洪斌主編、龔瑞林審校 保健食品概論 華格納出版

2009/9/15 課程介紹、報告分組

2009/9/23 第一章 食品與健康

2009/9/30 第二章 保健食品之管理

2009/10/7 第二章 保健食品之管理、第三章 保健食品組成份及種類

2009/10/14 第三章 保健食品組成份及種類、第四章 保健食品之安全及功效評估

2009/10/21 第四章 保健食品之安全及功效評估、第五章 中藥材與藥膳保健性產品

2009/10/28 第五章 中藥材與藥膳保健性產品

六、教學進度(Syllabi)

2009/11/4 小考
2009/11/11 期中考
2009/11/18 訂正考卷、影片教學
2009/11/25 分組報告
2009/12/2 分組報告
2009/12/9 分組報告
2009/12/16 分組報告
2009/12/23 分組報告
2009/12/30 第六章 保健食品之發:如何開發新的保健食品
2010/1/6 第六章 保健食品之發:如何開發新的保健食品、第七章 保健食品之未來展望
2010/1/13 第七章 保健食品之未來展望、繳交書面報告

七、評量方式(Evaluation)

口頭報告1次 30% 書面報告1次 20% 出席率 10% 期中考 40%

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢