

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	保健系進修學士班 1年級	課號 / 班別	28B00037 / B
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(一)	科目英文名稱	Physical Education(1)
主要授課老師	陳麗如	開課期間	一學年之上學期
人數上限	41 人	已選人數	41人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期6第01節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期6第02節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

- 一、教學目標(Objective) 1.培養休閒活動能力及興趣 2.促進身心健全發展 3.培養團隊合作增進團體情誼 4.提高各項運動之理論與知識
- 二、先修科目(Pre Course)
- 三、教材內容(Outline) 1.認識各項運動種類及規則新知 2.了解各項運動技術結構環
- 四、教學方式(Teaching Method) 1.上課一率穿著運動服裝，不可穿著牛窄褲及拖鞋 2.所有上課課程內容依上課地點做彈性之調整
- 五、參考書目(Reference)

六、教學進度(Syllabi)	2009/9/17 上課課程說明	陳麗如
	2009/9/24 籃球介紹	陳麗如
	2009/10/1 傳接球介紹	陳麗如
	2009/10/8 運球介紹	陳麗如
	2009/10/22 桌球介紹	陳麗如
	2009/10/29 基本動作綜合演練	陳麗如
	2009/10/29 正手發球、拉球	陳麗如
	2009/11/5 反手發球、反手推擋球	陳麗如
	2009/11/12 綜合練習	陳麗如

2009/11/19 壘球介紹
2009/11/26 田徑介紹
2009/12/3 排球介紹
2009/12/10 低高手傳球
2009/12/17 接發球
2009/12/24 綜合練習
2009/12/31 測驗
2010/1/7 測驗
2010/1/14 測驗

陳麗如
陳麗如
陳麗如
陳麗如
陳麗如
陳麗如
陳麗如
陳麗如
陳麗如

七、評量方
式(Evaluation)

1.筆試20% 2.術科測驗50% 3.學習精神與運動道德20% 4.讀書報告10%

八、講義位
址(http://)

九、教育目標

重新查詢