

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	保健系進修學士班 1年級	課號 / 班別	28B00037 / A
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(一)	科目英文名稱	Physical Education(1)
主要授課老師	陳麗娟	開課期間	一學年之上學期
人數上限	90 人	已選人數	76人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第10節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第11節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

- 一、教學目標(Objective) 一增進及改善學生體適能 二培養終身運動喜好 三養成團體紀律與合作精神
- 二、先修科目(Pre Course)
- 三、教材內容(Outline) 本課程主要目的在增進同學對運動技巧的認知,大一體育,著重於體適能增進的部份做為上課要點,大二體育著重於運動能力以及興趣的培養,大三體育著重於運動興趣的發展
- 四、教學方式(Teaching Method) 一嚴禁穿著非運動服裝上課(如:牛仔褲,西裝褲,襯衫,涼鞋,皮鞋等) 二上課一律不准攜帶開水或礦泉水以外之飲料,並不得帶食物!! 三上課遲到15分鐘以上,該堂課以缺課1/2計算,累積兩次算一次曠課並列為期末成績扣分參考要點!! 四凡學期缺課達五節以上,且未辦理請假手續者該
- 五、參考書目(Reference)

2009/9/17	講解本學期上課內容及上課規則	陳麗娟
2009/9/24	田徑	陳麗娟
2009/10/1	田徑	陳麗娟
2009/10/8	田徑	陳麗娟
2009/10/15	籃球	陳麗娟
2009/10/22	籃球	陳麗娟
2009/10/29	籃球	陳麗娟
2009/11/5	籃球	陳麗娟
2009/11/12	期中考	陳麗娟

六、教學進度(Syllabi)

2009/11/19 羽球
2009/11/26 羽球
2009/12/3 羽球
2009/12/10 羽球
2009/12/17 足球
2009/12/24 足球
2009/12/31 足球
2010/1/7 足球
2010/1/14 期末考

陳麗娟
陳麗娟
陳麗娟
陳麗娟
陳麗娟
陳麗娟
陳麗娟
陳麗娟
陳麗娟

七、評量方
式(Evaluation)

一期中考20% 二期末考30% 三出席率40% 四服務與上課精神10%

八、講義位
址(http://)

九、教育目標

重新查詢