

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	生資系 1年級	課號 / 班別	68U00050 / A
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(一)	科目英文名稱	Physical Education(1)
主要授課老師	郭志騰	開課期間	一學年之上學期
人數上限	60 人	已選人數	39人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期1第05節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期1第06節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

一、教學目標(Objective)	1. 提昇學生興趣及基本體能,藉籃球與排球運動增加協調性、動力、肌力、柔軟性、耐力等體能 2. 從規則中提昇欣賞球賽能力,藉自我訓練提昇專項運動技術,進而獲得打籃球及排球的樂趣 3. 提昇運動精神與道德 The objective is to elevate students interest and basic physical strength in order to strength harmony power muscle strength softness and endurance through basketball and volleyball. 2. The ability of appreciating games elevated. Students learn how to enjoy playing basketball and volleyball and improve professional athletic skills through self training. 3. The sporting spirit and morality elevated.
二、先修科目(Pre Course)	基礎籃球 基礎排球
三、教材內容(Outline)	1. 排球運動簡介與基本技能 2. 籃球運動基本常識與技能 1. Basketball: introduction and basic skill 2. Volleyball: basic commensense and skill
四、教學方式(Teaching Method)	以分組教學
五、參考書目(Reference)	1 書名: 籃球教室 作者: 劉英富 出版社: 聯廣圖書公司 2 書名: 排球教室 作者: 劉英富 出版社: 聯廣圖書公司 2009/9/21 籃球課程介紹與規則介紹 2009/9/28 籃球裁判法的說明 2009/10/5 左右手單手運球教學與練習 2009/10/12 左右手換手運球教學與練習 2009/10/19 左右手帶球上籃教學與練習 2009/10/26 左右手帶球上籃練習 2009/11/2 左右手帶球上籃練習

六、教學進度(Syllabi)	2009/11/9	左右手帶球上籃練習
	2009/11/16	期中評量
	2009/11/23	排球課程與評量介紹
	2009/11/30	排球低手對牆擊球練習
	2009/12/7	排球低手對牆擊球練習
	2009/12/14	排球低手對牆擊球練習
	2009/12/21	排球低手對牆擊球練習
	2009/12/28	排球低手發球
	2010/1/4	排球低手發球
	2010/1/11	綜合練習
2010/1/25	期末測驗	

七、評量方式(Evaluation)	1.技能測驗 60% 2.運動精神與學習態度 30% 3.體育常識測驗 10% 1. Athletic skills test 60% 2.Sportship and learning attitude-30% 3.Sports commonsece 10%
--------------------	---

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢

課程查系統 Viewable With Any Browser & 1024 x 768 Resolution

亞洲大學 41354 台中市霧峰區柳豐路500號 TEL: 886 + (0)4 + 2332-3456 FAX: 886 + (0)4 + 2331-6699 © Asia University, Taiwan