

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	保健系 2年級	課號 / 班別	26U00137 / A
學分數	2學分	選 / 必修	選修
科目中文名稱	中藥保健概論	科目英文名稱	Introduction to Chinese Material Medica Health Care
主要授課老師	李明明	開課期間	一學年之上學期
人數上限	100 人	已選人數	68人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / I115 / 星期5第03節
第1週 / 第18週 / I115 / 星期5第04節
第1週 / 第18週 / I115 / 星期5第03節
第1週 / 第18週 / I115 / 星期5第04節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

一、教學目標(Objective)	中醫藥是我國固有的傳統文化中重要之寶庫，許多中藥除了有滋補、保健、強壯作用外，也能作為美味之佳餚，如人參雞、當歸鴨、四物湯等。中國自古以來，即有藥食同源之說，千金方曰：「凡欲治療，先以食治。」內經曰：「不治已病治未病，不治已亂治未亂。」，可見我國自古以來即重視預防醫學。中國醫學博大精深，如何將中醫藥精華運用在日常生活或疾病保健當中，為本科目目標。
二、先修科目(Pre Course)	中藥概論
三、教材內容(Outline)	自制教科書
四、教學方式(Teaching Method)	投影片 講義
五、參考書目(Reference)	李明明、鄧正賢、闕甫心。現代中藥學。華格納出版社。2009。

2009/9/18	課程講解	李明明
2009/9/25	中藥的產地、採集與貯藏	李明明
2009/10/2	中藥的炮製與中藥的作用	李明明
2009/10/9	中藥的性能與配伍	李明明
2009/10/16	用藥禁忌	李明明
2009/10/23	用藥劑量與用法	李明明
2009/10/30	植物生物工程技術在中藥上的應用	李明明

六、教學進度(Syllabi)	2009/11/6	組織培養技術在中草藥中的應用	李明明
	2009/11/13	期中考	李明明
	2009/11/13	不同年齡時期之中醫食療	李明明
	2009/11/20	中醫藥膳食療的概念	李明明
	2009/11/27	藥膳常用藥物與食物	李明明
	2009/12/4	食物相剋與相宜	李明明
	2009/12/11	中藥材保健食品發展與健康食品管理法規	李明明
	2009/12/18	健康食品的營養素組成與保健功能成份	李明明
	2009/12/25	健康食品功效性試驗方法	李明明
	2010/1/8	可供食品使用之中草藥項目	李明明
	2010/1/15	期末考	李明明

七、評量方式(Evaluation) 期中考 期末考 小考 平常成績

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢

課程查系統 Viewable With Any Browser & 1024 x 768 Resolution

亞洲大學 41354 台中市霧峰區柳豐路500號 TEL: 886 + (0)4 + 2332-3456 FAX: 886 + (0)4 + 2331-6699 © Asia University, Taiwan