

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	保健系 2年級	課號 / 班別	26U00050 / B
學分數	2學分	選 / 必修	選修
科目中文名稱	營養學實驗	科目英文名稱	Nutrition laboratory
主要授課老師	趙哲毅	開課期間	一學年之上學期
人數上限	55 人	已選人數	50 人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / K001 / 星期1第07節
第1週 / 第18週 / K001 / 星期1第08節
第1週 / 第18週 / K001 / 星期1第09節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

一、教學目標(Objective) 建立學生對六大類食物之認識與份量概念。闡述營養的基本原理與概念，由實驗中，建立學生對於主食類、肉類、豆類製品、奶類、蛋類、油脂類、蔬菜類、水果類等特性及其份量之認識與實作。

二、先修科目(Pre Course)

三、教材內容(Outline) 讓學生瞭解六大類食物的分類，熟悉六大類食物的營養成分、收縮率、廢棄率之計算及食材選購處理等觀念，並能將所學實際應用落實於日常生活之中。

四、教學方式(Teaching Method)

講授、專題實作

五、參考書目(Reference)

營養學實驗謝明哲台北醫學大學保健營養學系

2009/9/21	課程簡介，分組	趙哲毅
2009/9/28	均衡飲食(1)	趙哲毅
2009/10/5	均衡飲食(2)	趙哲毅
2009/10/12	主食類實驗(1)	趙哲毅
2009/10/19	主食類實驗(2)	趙哲毅
2009/10/26	肉類實驗(1)	趙哲毅
2009/11/2	肉類實驗(2)	趙哲毅
2009/11/9	肉類實驗(3)	趙哲毅

六、教學進度(Syllabi)	2009/11/16	肉類實驗(4)	趙哲毅
	2009/11/23	豆類實驗(1)	趙哲毅
	2009/11/30	豆類實驗(2)	趙哲毅
	2009/12/7	奶蛋類實驗(1)	趙哲毅
	2009/12/14	奶蛋類實驗(2)	趙哲毅
	2009/12/21	蔬果類實驗(1)	趙哲毅
	2009/12/28	蔬果類實驗(2)	趙哲毅
	2010/1/4	油脂類實驗(1)	趙哲毅
	2010/1/11	油脂類實驗(2)	趙哲毅
	2010/1/18	期末考	趙哲毅

七、評量方式(Evaluation) 實驗報告30%，期末考30%，出席與課堂表現40%

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢