

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	保健系 2年級	課號 / 班別	26U00049 / B
學分數	2學分	選 / 必修	選修
科目中文名稱	營養學(二)	科目英文名稱	Nutrition (2)
主要授課老師	趙哲毅	開課期間	一學年之上學期
人數上限	70 人	已選人數	59人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / I106 / 星期1第05節
第1週 / 第18週 / I106 / 星期1第06節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

一、教學目標(Objective)	闡述營養的基本原理與概念，探討各種營養素在人體所扮演的功能及其應用方法。期望學生能應用所學的營養知識，指正時下一些錯誤的營養訊息，讓學生對營養科學的觀念與知識有更深一層的認識與瞭解，並充分應用落實於生活之中。	
二、先修科目(Pre Course)		
三、教材內容(Outline)	除了讓學生瞭解何謂均衡飲食、六大類食物及六大類營養素之外，本學期著重於「營養素之消化吸收」、「維生素」、「礦物質」與「水」之內容作深入介紹，希望學生能藉由此課程將所學實際應用並落實於日常生活之中。	
四、教學方式(Teaching Method)	講授、研討	
五、參考書目(Reference)		
六、教學進度(Syllabi)	2009/9/21 課程簡介、分組	趙哲毅
	2009/9/28 認識六大類營養素	趙哲毅
	2009/10/5 三大營養素消化吸收	趙哲毅
	2009/10/12 維生素概論	趙哲毅
	2009/10/19 脂溶性維生素A,D,E,K	趙哲毅
	2009/10/26 水溶性維生素B complex,C	趙哲毅
	2009/11/2 維生素專題報告(1)	趙哲毅
	2009/11/9 維生素專題報告(2)	趙哲毅
	2009/11/16 期中考	趙哲毅

2009/11/23 巨量礦物質
2009/11/30 礦物質鈣特論
2009/12/7 微量礦物質
2009/12/14 礦物質鐵特論
2009/12/21 礦物質專題報告(1)
2009/12/28 礦物質專題報告(2)
2010/1/4 礦物質專題報告(3)
2010/1/11 礦物質重點回顧與整理
2010/1/18 期末考

趙哲毅
趙哲毅
趙哲毅
趙哲毅
趙哲毅
趙哲毅
趙哲毅
趙哲毅
趙哲毅

七、評量方
式(Evaluation)

筆試、上台oral presentation 期中考30%，期末考30%，上台報告30%，出席與課堂表現10%

八、講義位
址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢