

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	視傳系 1年級	課號 / 班別	03U00022 / B
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(一)	科目英文名稱	Physical Education(1)
主要授課老師	謝文潔	開課期間	一學年之上學期
人數上限	61 人	已選人數	50人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期1第05節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期1第06節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

- 一、教學目標(Objective)
促使學生了解各項球類的特性及技術之學習
- 二、先修科目(Pre Course)
- 三、教材內容(Outline)
充實學生的健康體能及培養各項運動技能,結合終生生活得需求
- 四、教學方式(Teaching Method)
講授、個案教學
- 五、參考書目(Reference)
- 六、教學進度(Syllabi)

2009/9/14	籃球傳接球與運球動作	謝文潔
2009/9/21	籃球投籃.帶球上籃	謝文潔
2009/9/28	籃球攻防球術簡介與練習	謝文潔
2009/10/5	籃球三對三攻守練習	謝文潔
2009/10/12	籃球技術綜合練習	謝文潔
2009/10/19	排球簡介	謝文潔
2009/10/26	排球傳球(對空及低手傳球)	謝文潔
2009/11/2	期中考	謝文潔
2009/11/9	排球發球練習	謝文潔

2009/11/16 排球技術綜合練習
2009/11/23 排球技術綜合練習
2009/11/30 桌球簡介
2009/12/7 桌球推球練習
2009/12/14 桌球發球練習
2009/12/21 桌球綜合練習
2009/12/28 桌球綜合練習
2010/1/4 期末考
2010/1/11 籃球簡介

謝文潔
謝文潔
謝文潔
謝文潔
謝文潔
謝文潔
謝文潔
謝文潔
謝文潔

七、評量方
式(Evaluation)

專業技能70%(含基本體能.期中考試.期末考試)出缺席率與運動精神30%

八、講義位
址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢