

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	商設系 1年級	課號 / 班別	02U00021 / B
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(一)	科目英文名稱	Physical Education(1)
主要授課老師	施廷衛	開課期間	一學年之上學期
人數上限	60 人	已選人數	55 人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期1第05節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期1第06節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

- 一、教學目標(Objective) 一、瞭解各種運動知識與規則 二、培養運動基本技能 三、利用以球會友，建立良好的人際關係 四、培養運動成爲終身運動休閒及精緻生活的一環
- 二、先修科目(Pre Course) 無
- 三、教材內容(Outline) 一、運動前之熱身 二、各種球類基本動作 三、球類器具使用說明 四、運動傷害預防 五、運動後之伸展
- 四、教學方式(Teaching Method) 1.示範說明 2.實作練習 3.個案教學
- 1.羽毛球技術入門
譯者：江明宏
出版者：大坤書局有限公司
- 2.網球的第壹本書
作者：巫宏榮/著
出版社：益群
- 五、參考書目(Reference) 3.撞球
作者：赤垣昭
原文作者：Akira Akagaki
譯者：彤雲
出版社：益群
- 4.確實精進桌球技術
作者：楊藝韻

	2009/9/14	開學日暨準備週(課程說明介紹)	施廷衛
	2009/9/21	柔軟操運動、發球動作要領、握拍法基本站位和基本姿勢(桌球)	施廷衛
	2009/9/28	柔軟操運動、複習發球動作要領推擋球技術要領	施廷衛
	2009/10/5	柔軟操運動、複習推擋球技術要領	施廷衛
	2009/10/12	柔軟操運動、推擋球測驗	施廷衛
	2009/10/19	羽球歷史與基本動作教學	施廷衛
	2009/10/26	發球與高遠擊球動作教學練習	施廷衛
六、教學進度(Syllabi)	2009/11/2	高遠擊球分組練習	施廷衛
	2009/11/9	技能測驗(發球)	施廷衛
	2009/11/16	網球運動簡介、握拍方法介紹	施廷衛
	2009/11/23	對牆練習	施廷衛
	2009/11/30	正手拍平擊球	施廷衛
	2009/12/7	反手拍平擊球	施廷衛
	2009/12/14	網球測驗	施廷衛
	2009/12/21	撞球場地與器材介紹、撞球概論	施廷衛
	2009/12/28	撞球基本動作－持桿、運桿、架橋(架橋輔助器)、身體姿勢	施廷衛
	2010/1/4	運桿、打擊練習(單球打擊進袋)	施廷衛
	2010/1/11	術科測驗(期末考試)	施廷衛

七、評量方式(Evaluation) 1.期中考30% 2.期末考30% 3.平常40%:(1)學習態度,缺曠課30% (2)小考,10%

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢