

重新查詢

友善列印

### 0971學期 課程基本資料

系所 / 年級	外文系進修學士班 1年級	課號 / 班別	48B00007 / A
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(一)	科目英文名稱	Physical Education(1)
主要授課老師	羅淑真	開課期間	一學期
人數上限	60 人	已選人數	61人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

### 教學綱要

一、教學目標(Objective)	1.達成健康體適能目標,進而學會各項運動技能 2.透過教學活動之進行,培養良好人際觀團隊力	
二、先修科目(Pre Course)		
三、教材內容(Outline)	身體健康是一切之根本,本課程是協助學生促進健康體適能.發展良好人際關係及培養正當休閒活動的入門基礎課程	
四、教學方式(Teaching Method)	上課守秩序 學習重定力 成就靠毅力 成績靠努力	
五、參考書目(Reference)		
六、教學進度(Syllabi)	2008/9/17 見到妳真好~ 觀念共識達成,規章制度與要求的建立	羅淑真
	2008/9/24 籃球運球遊戲與強化 攔下定點投籃	羅淑真
	2008/10/1 籃球運球遊戲與強化 攔下定點投籃	羅淑真
	2008/10/8 籃球運球遊戲與強化 攔下定點投籃	羅淑真
	2008/10/15 羽球拍球.觸球與揮拍	羅淑真
	2008/10/22 羽球拍球.觸球與揮拍	羅淑真
	2008/10/29 羽球拍球.觸球與揮拍	羅淑真
	2008/11/5 排球托球救球	羅淑真
	2008/11/12 期中考	羅淑真
	2008/11/19 排球托球救球	羅淑真
	2008/11/26 有氧運動	羅淑真

2008/12/3 有氧運動  
2008/12/10 有氧運動  
2008/12/17 健康體適能  
2008/12/24 健康體適能  
2008/12/31 健康體適能  
2009/1/7 期末測驗  
2009/1/14 期末測驗

羅淑真  
羅淑真  
羅淑真  
羅淑真  
羅淑真  
羅淑真  
羅淑真

七、評量方  
式(Evaluation)

上課出席率佔40% 學習態度佔30% 學習成就佔30%(報告及測驗)

八、講義位  
址(http://)

九、教育目標

重新查詢