

重新查詢

友善列印

0971學期 課程基本資料

系所 / 年級	外文系 1年級	課號 / 班別	46U00042 / A
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(一)	科目英文名稱	Physical Education(1)
主要授課老師	王秀瑾	開課期間	一學期
人數上限	58 人	已選人數	59人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

一、教學目標(Objective) 1.培養休閒活動能力及興趣 2.促進身心健全發展 3.培養團隊合作增進團體情誼 4.提高各項運動之理論與知識

二、先修科目(Pre Course)

三、教材內容(Outline) 1.認識各項運動種類及規則新知 2.了解各項運動技術結構環

四、教學方式(Teaching Method) 1.上課一率穿著運動服裝，不可穿著牛窄褲及拖鞋 2.所有上課課程內容依上課地點做彈性之調整

五、參考書目(Reference)

六、教學進度(Syllabi)	2008/9/16 上課課程說明	王秀瑾
	2008/9/23 籃球介紹	王秀瑾
	2008/9/30 傳接球介紹	王秀瑾
	2008/10/7 運球介紹	王秀瑾
	2008/10/14 基本動作綜合演練	王秀瑾
	2008/10/21 桌球介紹	王秀瑾
	2008/10/28 正手發球、拉球	王秀瑾
	2008/11/4 反手發球、反手推擋球	王秀瑾
	2008/11/11 綜合練習	王秀瑾
	2008/11/18 壘球介紹	王秀瑾
	2008/11/25 田徑介紹	王秀瑾

2008/12/2 排球介紹
2008/12/9 低高手傳球
2008/12/16 接發球
2008/12/23 綜合練習
2008/12/30 測驗
2009/1/6 測驗
2009/1/13 測驗

王秀瑾
王秀瑾
王秀瑾
王秀瑾
王秀瑾
王秀瑾
王秀瑾

七、評量方
式(Evaluation)

1.筆試20% 2.術科測驗50% 3.學習精神與運動道德20% 4.讀書報告10%

八、講義位
址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢

課程查系統 Viewable With Any Browser & 1024 x 768 Resolution

亞洲大學 41354 台中市霧峰區柳豐路500號 TEL: 886 + (0)4 + 2332-3456 FAX: 886 + (0)4 + 2331-6699 © Asia University, Taiwan