

重新查詢

友善列印

0971學期 課程基本資料

系所 / 年級	心理系 1年級	課號 / 班別	44U00098 / A
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(一)	科目英文名稱	Physical Education(1)
主要授課老師	楊仁仁	開課期間	一學期
人數上限	55 人	已選人數	56人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

一、教學目標(Objective) 熱身操後的女生800公尺、男生1600公尺之基本體能的維持與各種球類的基本動作基礎概念後在三、四年級根據自己興趣做選項以培養終身運動之習慣

二、先修科目(Pre Course)

三、教材內容(Outline) 藉以鍛鍊健全身心，促進均衡發展，培養運動道德，發揚團隊精神，增進體育新知，養成運動習慣，瞭解運動方法，提昇運動水準，培養運動興趣，充實休閒生活，建立終身運動習慣，欣賞運動美感，促進身心均衡發展。

四、教學方式(Teaching Method) 動作介紹、動作示範與觀察法

五、參考書目(Reference)

2008/9/16
2008/9/23
2008/9/30
2008/10/7
2008/10/14
2008/10/21
2008/10/28
2008/11/4

六、教學進度(Syllabi)

2008/11/11
2008/11/18
2008/11/25

2008/12/2
2008/12/9
2008/12/16
2008/12/23
2008/12/30
2009/1/6
2009/1/13

七、評量方
式(Evaluation)

出席率30 期中測試基本體能30% 期末測試基本體能與球類運動40%

八、講義位
址(http://)

九、教育目標

重新查詢

課程查系統 Viewable With Any Browser & 1024 x 768 Resolution

亞洲大學 41354 台中市霧峰區柳豐路500號 TEL: 886 + (0)4 + 2332-3456 FAX: 886 + (0)4 + 2331-6699 © Asia University, Taiwan