

重新查詢

友善列印

### 0971學期 課程基本資料

系所 / 年級	心理系 3年級	課號 / 班別	44U00088 / A
學分數	3學分	選 / 必修	選修
科目中文名稱	諮商實務專題：助人歷程與技巧	科目英文名稱	Helping process and skills
主要授課老師	林秀珍	開課期間	一學期
人數上限	35 人	已選人數	40人

### 起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / M315 / 星期1第07節  
第1週 / 第18週 / M315 / 星期1第08節  
第1週 / 第18週 / M315 / 星期1第09節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

### 教學綱要

#### 一、教學目標(Objective)

介紹助人關係的意義、助人歷程模式，以及不同助人階段中常用的技巧，包括：傾聽、專注、情感反映、同理心、鼓勵、結構化、探究、具體化、澄清、引導、摘要、面質、自我表露、沈默、立即性、解釋、資訊提供等基本助人技巧。透過不同技巧的介紹、示範、演練和督導，幫助學生學

#### 二、先修科目(Pre Course)

#### 三、教材內容(Outline)

介紹助人關係的意義、助人歷程模式，以及不同助人階段中常用的技巧，包括：傾聽、專注、情感反映、同理心、鼓勵、結構化、探究、具體化、澄清、引導、摘要、面質、自我表露、沈默、立即性、解釋、資訊提供等基本助人技巧。透過不同技巧的介紹、示範、演練和督導，幫助學生學

#### 四、教學方式(Teaching Method)

講授、個案教學、媒體運用、實務演練

#### 五、參考書目(Reference)

心理治療實務林家興&王麗文心理出版社

#### 六、教學進度(Syllabi)

#### 七、評量方式(Evaluation)

課程相關資訊以課程網頁 (<http://asia.edu.tw/~hclin/>)公佈版本及第一週上課課堂宣布內容為最後正確版本。

#### 八、講義位址(<http://>)

重新查詢

課程查系統 Viewable With Any Browser & 1024 x 768 Resolution

亞洲大學 41354 台中市霧峰區柳豐路500號 TEL: 886 + (0)4 + 2332-3456 FAX: 886 + (0)4 + 2331-6699 © Asia University, Taiwan