

重新查詢

友善列印

### 0971學期 課程基本資料

系所 / 年級	資工系 1年級	課號 / 班別	64U00096 / B
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(一)	科目英文名稱	Physical Education(1)
主要授課老師	鄭清榮	開課期間	一學期
人數上限	55 人	已選人數	55人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

### 教學綱要

一、教學目標(Objective) 一.學生了解正確桌球概念二.熟練桌球基本技能及應用三.認知桌球遊戲大意及其運動價值四.培養學生團隊精神

二、先修科目(Pre Course)

三、教材內容(Outline) 本課程將主要介紹桌球的各種技巧,並輔以桌球發展與規則的改變,期間透過實際的比賽讓同學達到學有所用的目的並進而發展出終生運動樂趣!!

四、教學方式(Teaching Method)

五、參考書目(Reference)

2008/9/17	課程介紹及上課應注意事項、桌球體操	鄭清榮
2008/9/24	桌球握拍法介紹推擋球及正手擊球	鄭清榮
2008/10/1	桌球推擋球及正手擊球練習	鄭清榮
2008/10/8	桌球左推右攻及步法動作要領	鄭清榮
2008/10/15	桌球左推右攻及步法練習	鄭清榮
2008/10/22	桌球發下旋球與搓球的技術要領	鄭清榮
2008/10/29	桌球發下旋球與搓球練習	鄭清榮
2008/11/5	測驗左推右攻	鄭清榮
六、教學進度(Syllabi)	2008/11/12 期中考 正手發球反手發球測驗	鄭清榮
	2008/11/19 桌球競賽規則和裁判操作程序	鄭清榮
	2008/11/26 桌球雙打技術應用練習與戰術	鄭清榮

2008/12/3	桌球雙打練習及分組比賽	鄭清榮
2008/12/10	桌球正手拉球動作要領	鄭清榮
2008/12/17	桌球正手拉球練習	鄭清榮
2008/12/24	桌球發下旋球搓球正手拉球練習	鄭清榮
2008/12/31	正手上旋反手下旋發球	鄭清榮
2009/1/7	正手下旋、反手下旋球	鄭清榮
2009/1/14	測驗	鄭清榮

七、評量方  
式(Evaluation)

八、講義位  
址(http://)

九、教育目標

重新查詢

課程查系統 Viewable With Any Browser & 1024 x 768 Resolution

亞洲大學 41354 台中市霧峰區柳豐路500號 TEL: 886 + (0)4 + 2332-3456 FAX: 886 + (0)4 + 2331-6699 © Asia University, Taiwan