

重新查詢

友善列印

0971學期 課程基本資料

系所 / 年級	資料系 1年級	課號 / 班別	60U00090 / A
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(一)	科目英文名稱	Physical Education(1)
主要授課老師	張文耀	開課期間	一學期
人數上限	35 人	已選人數	35人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

- 一、教學目標(Objective) 一、學會自我體適能檢測。二、學會羽球運動技巧及比賽規則。三、學會桌球運動技巧及比賽規則。四、學會籃球運動技巧及比賽規則。五、學會壘球運動技巧及比賽規則。
- 二、先修科目(Pre Course)
- 三、教材內容(Outline) 一、培養學生從事正當休閒運動。二、鍛鍊學生終身運動習慣。三、訓練學生欣賞休閒運動。
- 四、教學方式(Teaching Method) 一、準時上下課。二、穿著運動服裝及運動鞋。三、考試期間請勿請假及缺課。四、課堂間勿長期坐下，稍微休息後，請同學馬上參與練習。
- 五、參考書目(Reference) 無無無

六、教學進度(Syllabi)	2008/9/17 健康體適能	張文耀
	2008/9/24 羽球	張文耀
	2008/10/1 桌球	張文耀
	2008/10/8 壘球	張文耀
	2008/10/15 籃球	張文耀
	2008/10/22 排球	張文耀
	2008/10/29	張文耀
	2008/11/5	張文耀
	2008/11/12	張文耀
	2008/11/19	張文耀
	2008/11/26	張文耀

2008/12/3
2008/12/10
2008/12/17
2008/12/24
2008/12/31
2009/1/7
2009/1/14

張文耀
張文耀
張文耀
張文耀
張文耀
張文耀
張文耀

七、評量方
式(Evaluation)

一、期中測驗：桌球兩人正、反手推切球測驗。二、期末測驗：籃球移動投籃測驗。

八、講義位
址(http://)

九、教育目標

重新查詢