

## 1002學期 課程基本資料/Course Information

|         |              |         |                       |
|---------|--------------|---------|-----------------------|
| 系所 / 年級 | 社工系進修學士班 2年級 | 課號 / 班別 | 42B00138 / A          |
| 學分數     | 0學分          | 選 / 必修  | 必修                    |
| 科目中文名稱  | 體育(四)        | 科目英文名稱  | Physical Education(4) |
| 主要授課老師  | 林志鴻          | 開課期間    | 一學年之下學期               |
| 人數上限    | 65 人         | 已選人數    | 39人                   |

## 起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期1第10節  
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期1第11節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。  
Please observe Intellectual Property Rights (IPR), not to make illegal copies.

## 教學綱要/syllabus

## 第一部分/Part I(※依課程委員會審議之內容決議填入)

|   | 基本素養/核心能力 Core Literacy/Core Competencies  | 相關性 Relevance            |      |
|---|--|--------------------------|------|
|   |  | 高度相關                     | 中度相關 |
| 一、教學目標所要達成之能力培養項目：<br>【依據課程委員會審議通過之課程與基本素養/核心能力關聯表填寫】 | 健康 Health [具有促進身體、心理以及靈性健康的良好習慣]   | <input type="checkbox"/> | .    |
|   | 關懷 Care [具有實踐關懷自己(尊重生命、感恩惜福)、關懷他人(孝親尊長、同理尊重、團隊合作)、關懷社會(扶助弱勢、服務社區)、以及關懷世界(愛護地球、多元文化)的行動力] | <input type="checkbox"/> | .    |
|   | 創新 Innovation [具有創造特色的原創力與求新、求變及應變的能力]   | .                        | .    |
|   | 卓越 Excellence [具有追求自我突破，並能終身學習，以不斷因應社會與時代需求的企圖心]   | .                        | .    |
|   | 中文能力 Chinese Competencies[具有中文閱讀賞析、文字運用表達及文書處理能力]  | .                        | .    |
|   | 英文能力 English Competencies[具有英文閱讀、寫作及聽講之溝通能力]   | .                        | .    |
|   | 資訊能力 Information Competencies[具有常用的電腦軟體操作及利用網際網路中豐富資源的能力]                                | .                        | .    |

- 1.認知面：[使學生理解、應用、分析、綜合、比較、推論、評估本課程之理論與概念]：
  - (1)了解籃球、羽球、桌球等基本規則。
- 2.技能面[使學生能獲得運用與實做本課程理論與概念之技巧]：
  - (1)熟練籃球、羽球、桌球等基本運動技能。
- 3.情意面[能引發學生對本課程之興趣，激發學生學習動機，增加觸類旁通與自主學習]：
  - (1)促進身心健全發展。(2)培養休閒活動能力及興趣。(3)養成終身運動習慣。

## 二、教學目標 (Objective)

## 三、符合教學目標之課程內容設計

- (一)認識各項運動種類及規則新知。(二)了解各項運動技術及動作發展。

第二部分/Part II

- 一、多元教學方法  
(Teaching Method)
- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 由學生自訂學習目標與抱負水準 | <input type="checkbox"/> 案例或故事討論            | <input checked="" type="checkbox"/> 講述 |
| <input type="checkbox"/> 服務學習                      | <input type="checkbox"/> 學生課後書面報告           | <input type="checkbox"/> 參訪            |
| <input type="checkbox"/> 學生上台報告                    | <input type="checkbox"/> 腦力激盪               | <input type="checkbox"/> 角色演練          |
| <input checked="" type="checkbox"/> 習題練習           | <input checked="" type="checkbox"/> 影片欣賞與討論 | <input type="checkbox"/> e化教學          |
| <input type="checkbox"/> 審議式民主                     | <input type="checkbox"/> 觀察與資料收集            | <input type="checkbox"/> 其他            |
|  | <input type="checkbox"/> 小組討論               |  |
|  | <input type="checkbox"/> 學生實作               |  |
|  | <input type="checkbox"/> 採訪                 |  |
|  | <input checked="" type="checkbox"/> 一分鐘回饋   |  |

二、參考書目  
(Reference)

- [符合教學目標之參考書目]
- (1) 台北市提升學生體能方案樂趣化體育教材。  
(2) 中華民國體育學會體適能教師手冊。

三、教學進度  
(Syllabi)  
[符合教學目標之教學進度]

|           |  |     |
|-----------|--|-----|
| 2012/2/20 | 教學計畫說明                                     | 林志鴻 |
| 2012/2/27 | 籃球介紹、運球教學                                  | 林志鴻 |
| 2012/3/5  | 籃球傳接球介紹及教學                                 | 林志鴻 |
| 2012/3/12 | 籃球投籃介紹及教學                                  | 林志鴻 |
| 2012/3/19 | 籃球綜合練習                                     | 林志鴻 |
| 2012/3/26 | 籃球綜合練習                                     | 林志鴻 |
| 2012/4/2  | 三對三比賽介紹、違例及犯規之基本規則講解                       | 林志鴻 |
| 2012/4/9  | 三對三比賽介紹、違例及犯規之基本規則講解                       | 林志鴻 |
| 2012/4/16 | 期中考試                                       | 林志鴻 |
| 2012/4/23 | 1.桌球介紹 2.桌球禮儀及規則介紹(單打及雙打) 3.球拍握法介紹(直拍及橫拍)  | 林志鴻 |
| 2012/4/30 | 桌球控球練習。                                    | 林志鴻 |
| 2012/5/7  | 正手發球介紹及教學                                  | 林志鴻 |
| 2012/5/14 | 正手拉攻、反手推擋介紹及教學                             | 林志鴻 |
| 2012/5/21 | 單打、雙打綜合練習及規則講解                             | 林志鴻 |
| 2012/5/28 | 羽球介紹、握拍教學(正手握拍法、反手握拍法)                     | 林志鴻 |
| 2012/6/4  | 1.發球介紹(高遠球、反手短球) 2.規則介紹                    | 林志鴻 |
| 2012/6/11 | 1.擊球介紹及教學(長球、挑球、殺球、網前球) 2.單打、雙打規則介紹 3.綜合練習 | 林志鴻 |
| 2012/6/18 | 期末考試                                       | 林志鴻 |

| 評量方式  | 分數 | 評量方式  | 分數 |
|---|----|---|----|
| <input checked="" type="checkbox"/> 實作測驗    | 30 | <input checked="" type="checkbox"/> 期中筆試    | 20 |
| <input type="checkbox"/> 隨堂筆試測驗             | 0  | <input type="checkbox"/> 期末筆試               | 0  |
| <input type="checkbox"/> 小組作業               | 0  | <input type="checkbox"/> 期中報告               | 0  |
| <input type="checkbox"/> 服務日誌               | 0  | <input type="checkbox"/> 期末報告               | 0  |
| <input type="checkbox"/> 口試                 | 0  | <input type="checkbox"/> 專題報告               | 0  |
| <input type="checkbox"/> 個人上台報告             | 0  | <input type="checkbox"/> 實作作品與反思            | 0  |
| <input type="checkbox"/> 小組上台報告             | 0  | <input type="checkbox"/> 前後測比較進步與成長         | 0  |
| <input checked="" type="checkbox"/> 出席狀況    | 30 | <input checked="" type="checkbox"/> 課堂參與與表現 | 10 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 心得與反思報告 | 10 | <input type="checkbox"/> 其他                 | 0  |

五、講義位址(<http://>)

[回上頁](#) [重新查詢](#)