

## 1002學期 課程基本資料/Course Information

系所 / 年級	社工系 1年級	課號 / 班別	40U00135 / A
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(二)	科目英文名稱	Physical Education(2)
主要授課老師	彭賢旭	開課期間	一學年之下學期
人數上限	65 人	已選人數	53人

## 起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第01節  
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第02節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。  
Please observe Intellectual Property Rights (IPR), not to make illegal copies.

## 教學綱要/syllabus

## 第一部分/Part I(※依課程委員會審議之內容決議填入)

	基本素養/核心能力 Core Literacy/Core Competencies	相關性 Relevance	
		高度相關	中度相關
一、教學目標所要達成之能力培養項目： 【依據課程委員會審議通過之課程與基本素養/核心能力關聯表填寫】	健康 Health [具有促進身體、心理以及靈性健康的良好習慣]	<input type="checkbox"/>	.
	關懷 Care [具有實踐關懷自己(尊重生命、感恩惜福)、關懷他人(孝親尊長、同理尊重、團隊合作)、關懷社會(扶助弱勢、服務社區)、以及關懷世界(愛護地球、多元文化)的行動力]	<input type="checkbox"/>	.
	創新 Innovation [具有創造特色的原創力與求新、求變及應變的能力]	.	.
	卓越 Excellence [具有追求自我突破，並能終身學習，以不斷因應社會與時代需求的企圖心]	.	.
	中文能力 Chinese Competencies[具有中文閱讀賞析、文字運用表達及文書處理能力]	.	.
	英文能力 English Competencies[具有英文閱讀、寫作及聽講之溝通能力]	.	.
	資訊能力 Information Competencies[具有常用的電腦軟體操作及利用網際網路中豐富資源的能力]	.	.

- 1.認知面：[使學生理解、應用、分析、綜合、比較、推論、評估本課程之理論與概念]：  
1.增進運動有關的知識 2.提高運動技能與興趣
- 二、教學目標 (Objective)
- 2.技能面[使學生能獲得運用與實做本課程理論與概念之技巧]：  
各種球類傳接球練習
- 3.情意面[能引發學生對本課程之興趣，激發學生學習動機，增加觸類旁通與自主學習]：  
培養社會行為規範與團隊精神

三、符合教學目標之課程內容設計

- 1運動歷史與規則 2步法介紹 3基本動作場地、設備介紹

第二部分/Part II

- 一、多元教學方法  
(Teaching Method)
- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 由學生自訂學習目標與抱負水準 | <input type="checkbox"/> 案例或故事討論            | <input checked="" type="checkbox"/> 講述   |
| <input type="checkbox"/> 服務學習                      | <input type="checkbox"/> 學生課後書面報告           | <input type="checkbox"/> 參訪              |
| <input type="checkbox"/> 學生上台報告                    | <input type="checkbox"/> 腦力激盪               | <input checked="" type="checkbox"/> 角色演練 |
| <input type="checkbox"/> 習題練習                      | <input checked="" type="checkbox"/> 影片欣賞與討論 | <input type="checkbox"/> e化教學            |
| <input type="checkbox"/> 審議式民主                     | <input type="checkbox"/> 觀察與資料收集            | <input type="checkbox"/> 其他              |
|  | <input type="checkbox"/> 小組討論               |  |
|  | <input type="checkbox"/> 學生實作               |  |
|  | <input type="checkbox"/> 採訪                 |  |
|  | <input type="checkbox"/> 一分鐘回饋              |  |

二、參考書目  
(Reference)  
[符合教學目標之參考書目]

2012/2/13	課程介紹	彭賢旭
2012/2/20	排球低手發球 分組比賽	彭賢旭
2012/2/27	排球低手發球 分組比賽	彭賢旭
2012/3/5	籃球基本運球	彭賢旭
2012/3/12	三步上籃	彭賢旭
2012/3/19	籃球規則	彭賢旭
2012/3/26	桌球發球技巧	彭賢旭
2012/4/2	反手推擋+側身攻	彭賢旭
2012/4/9	期中評量	彭賢旭
2012/4/16	壘球滾地球與平飛球練習	彭賢旭
2012/4/23	揮棒打擊練習	彭賢旭
2012/4/30	分組比賽	彭賢旭
2012/5/7	羽球發球介紹	彭賢旭
2012/5/14	高遠球練習	彭賢旭
2012/5/21	步伐練習	彭賢旭
2012/5/28	防身術介紹	彭賢旭
2012/6/4	各種擒拿術練習	彭賢旭
2012/6/11	期末評量	彭賢旭

三、教學進度  
(Syllabi)  
[符合教學目標之教學進度]

評量方式	分數	評量方式	分數
<input type="checkbox"/> 實作測驗	0	<input type="checkbox"/> 期中筆試	0
<input type="checkbox"/> 隨堂筆試測驗	0	<input type="checkbox"/> 期末筆試	0
<input type="checkbox"/> 小組作業	0	<input checked="" type="checkbox"/> 期中報告	30
<input type="checkbox"/> 服務日誌	0	<input checked="" type="checkbox"/> 期末報告	30
<input type="checkbox"/> 口試	0	<input type="checkbox"/> 專題報告	0
<input type="checkbox"/> 個人上台報告	0	<input type="checkbox"/> 實作作品與反思	0
<input type="checkbox"/> 小組上台報告	0	<input type="checkbox"/> 前後測比較進步與成長	0
<input type="checkbox"/> 出席狀況	0	<input checked="" type="checkbox"/> 課堂參與與表現	40
<input type="checkbox"/> 心得與反思報告	0	<input type="checkbox"/> 其他	0

五、講義位址  
(http://)

[回上頁](#) [重新查詢](#)