

## 1002學期 課程基本資料/Course Information

系所 / 年級	健管系碩專(長照) 1年級	課號 / 班別	38E00020 / A
學分數	2學分	選 / 必修	選修
科目中文名稱	飲食與慢性疾病预防	科目英文名稱	Nutrition and Health Promotion
主要授課老師	蔡仲弘	開課期間	一學年之下學期
人數上限	22 人	已選人數	19人

## 起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / M415 / 星期三第12節  
第1週 / 第18週 / M415 / 星期三第13節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。  
Please observe Intellectual Property Rights (IPR), not to make illegal copies.

## 教學綱要/syllabus

## 第一部分/Part I(※依課程委員會審議之內容決議填入)

一、教學目標所要達成之能力培養項目：  
【依據課程委員會審議通過之課程與基本素養/核心能力關聯表填寫】

基本素養/核心能力 Core Literacy/Core Competencies	相關性 Relevance	
	高度相關	中度相關
健康管理		
生命關懷		
自我學習		
溝通表達		

二、教學目標 (Objective)

- 1.認知面：【使學生理解、應用、分析、綜合、比較、推論、評估本課程之理論與概念】：  
The objectives of this course are to gain an understanding of (a) the basic physiologic parameters associated with the aging process and the development of the aging or lifestyle-related chronic diseases, (b) the role of diet and nutrition in the prevention of the chronic diseases, and (c) the role of lifestyle factors such as smoking, alcohol-drinking and sedantary life in the etiology of the chronic diseases.
- 2.技能面【使學生能獲得運用與實做本課程理論與概念之技巧】：  
Students will learn the basic nutritional principles in public health
- 3.情意面【能引發學生對本課程之興趣，激發學生學習動機，增加觸類旁通與自主學習】：  
Students will learn to apply evidence-based information in chosing the best information in the literature

三、符合教學目標之課程內容設計

The course is intended to provide an overview of the role of diet and lifestyle in the etiology of lifestyle-related chronic diseases in the Taiwanese population

四、先修科目 (Pre Course)

Geriatric Nutrition

## 第二部分/Part II

一、多元教學方法 (Teaching Method)

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> 由學生自訂學習目標與抱負水準    | <input type="checkbox"/> 案例或故事討論             | <input checked="" type="checkbox"/> 講述   |
| <input type="checkbox"/> 服務學習              | <input checked="" type="checkbox"/> 學生課後書面報告 | <input type="checkbox"/> 參訪              |
| <input checked="" type="checkbox"/> 學生上台報告 | <input type="checkbox"/> 腦力激盪                | <input type="checkbox"/> 角色演練            |
| <input type="checkbox"/> 習題練習              | <input type="checkbox"/> 影片欣賞與討論             | <input checked="" type="checkbox"/> e化教學 |
| <input type="checkbox"/> 審議式民主             | <input type="checkbox"/> 觀察與資料收集             | <input type="checkbox"/> 其他              |
|  | <input checked="" type="checkbox"/> 小組討論     |  |
|  | <input type="checkbox"/> 學生實作                |  |
|  | <input type="checkbox"/> 採訪                  |  |
|  | <input checked="" type="checkbox"/> 一分鐘回饋    |  |

二、參考書目

(Reference)

[符合教學目標之參考書目]

Selected journal articles

2012/2/22	Overview of the major aging-related chronic diseases	蔡仲弘
2012/2/29	Introduction of the total diet approach in chronic disease prevention	蔡仲弘
2012/3/7	Introduction of the life-term approach to chronic disease prevention	蔡仲弘
2012/3/14	Diet and lifestyle in cancer prevention-I	蔡仲弘
2012/3/21	Diet and lifestyle in cancer prevention-II	蔡仲弘
2012/3/28	Diet and lifestyle in heart disease prevention-I	蔡仲弘
2012/4/4	Diet and lifestyle in heart disease prevention-II	蔡仲弘
2012/4/11	Diet and lifestyle in diabetes prevention-I	蔡仲弘
2012/4/18	Diet and lifestyle in diabetes prevention-II	蔡仲弘
2012/4/25	Diet and lifestyle in hypertension prevention	蔡仲弘
2012/5/2	Diet and lifestyle in prevention of hyperlipidemia	蔡仲弘
2012/5/9	Diet and lifestyle in prevention of renal dysfunction	蔡仲弘
2012/5/16	Diet and lifestyle in prevention of osteoporosis	蔡仲弘
2012/5/23	Students presentations	蔡仲弘
2012/5/30	Students presentations	蔡仲弘
2012/6/6	Students presentations	蔡仲弘
2012/6/13	Students presentations	蔡仲弘
2012/6/20	Students presentations	蔡仲弘

三、教學進度 (Syllabi)

[符合教學目標之教學進度]

四、多元評量方法 (Evaluation)

[所勾選評量方法之評分加總為100分]

評量方式	分數	評量方式	分數
<input type="checkbox"/> 實作測驗	0	<input type="checkbox"/> 期中筆試	0
<input type="checkbox"/> 隨堂筆試測驗	0	<input type="checkbox"/> 期末筆試	0
<input type="checkbox"/> 小組作業	0	<input type="checkbox"/> 期中報告	0
<input type="checkbox"/> 服務日誌	0	<input checked="" type="checkbox"/> 期末報告	30
<input type="checkbox"/> 口試	0	<input type="checkbox"/> 專題報告	0
<input checked="" type="checkbox"/> 個人上台報告	30	<input type="checkbox"/> 實作作品與反思	0
<input type="checkbox"/> 小組上台報告	0	<input type="checkbox"/> 前後測比較進步與成長	0
<input checked="" type="checkbox"/> 出席狀況	20	<input checked="" type="checkbox"/> 課堂參與與表現	20
<input type="checkbox"/> 心得與反思報告	0	<input type="checkbox"/> 其他	0

五、講義位址 (http://)

[回上頁](#)

[重新查詢](#)