

## 亞大保健系舉辦高中生「保健體驗營」！---

亞洲大學保健系舉辦高中生「保健體驗營」，吸引7所、40位高中職校學生參加，體驗動手做實驗的樂趣。



圖說：保健系主任黃佩珍頒發活動紀念品給第一名的同學。

亞洲大學 (Asia University, Taiwan) 保健系6月29日舉辦高中生「保健體驗營」，吸引彰化縣成功高中、基隆女中、南光中學、立人高中、明道中學、台中高農、霧峰農工等7所高中職校40位學生參加，一起學習保健概念，瞭解營養、食品及化妝品等知識，並體驗動手做實驗的樂趣！

保健系主任黃佩珍說，此次是以輕鬆、活潑的方式，讓高中生更了解保健營養生技系可以學些什麼，活動包括「美式燕麥巧克力酥餅」、「花花世界-嗅覺的饗宴」、「罐中傳情」及「現代神農-神農嚐百草」，參與的學生分組參與競賽、活動，最後DIY做出來的東西，也讓同學們帶回家紀念。

林佳育老師主持「美式燕麥巧克力酥餅」手工餅乾製作，讓學生們動作製作簡單好吃也富含營養的餅乾，由於燕麥片含有β葡聚糖，能幫助預防心血管疾病，它也是糖尿病人的最佳食品，同學們製作完成吃了自己做的成品，都覺得很有成就感也覺得很美味。

李傳珍老師在化妝品實驗室為同學進行「花花世界-嗅覺的饗宴」，使同學了解香草植物、花香植物的種類並利用水蒸氣蒸餾法得到精油的成分，使用氣相層析質譜儀(GC-MS)進行分析實驗得到香味的物質的組成與化學結構，在考香精味道的時候，大家都絞盡腦汁的去回想這到底是什麼，增加許多互動性，最後也讓同學們自行調製各個喜歡的精油香氣，裝入小瓶子帶回家。



圖說：保健系謝有諒老師與「罐中傳情」活動學員一起合影。

謝有諒老師負責「罐中傳情」活動，罐中傳情顧名思義就是將卡片或一些小東西裝入罐頭裡，送給自己想要送的人，同學們將糖果及將寫好想給誰的小卡片裝入罐頭裡，由自己去動手封罐頭，封罐頭的體驗在一般的時候是無法體驗到的，許多同學說雖然第一次用封罐頭機，罐頭都會不小心掉出去，但仍是很好玩的一次體驗。

關甫仙老師主持「現代神農-神農嚐百草」的體驗活動，先準備各種中藥材，依抽出號碼，請老師拿取一小片給同學觀察或試嚐，然後答案填入學習單空格內，另外準備百草茶，給同學觀察或試飲，結合四性五味也將答案填入學習單空格內，還有拼拼圖拼出不同草的圖片，統計答對及拼拼圖速度前三名，活動結束後進行競賽頒獎。主辦活動的蔡淑瑤老師說：今天的活動同學都很熱情參與各站體驗，活動緊張中笑聲不斷，最後是由第一組學員奪得第一名。

彰化成功高中蘇亭瑄說，她和其他4位同學參加保健營，進到亞大校園，覺得校園環境優美，還有熱情的陽光，親切的老師與學長姐，保健營讓我們學會餅乾的烘培、香精製作、罐頭的實作與各種中草藥的認識! 讓我們學到很多知識，更喜歡讓我們實作的體驗，很開心來亞大學習。



圖說：保健體驗營「花花世界-嗅覺的饗宴活動」，保健系李傳珍老師與學員一起調製香水。



圖說：參加保健體驗營活動的老師、系學會幹部與全體高中職學生合影留念。