

亞大與台南市政府合辦聰明用四電研習營！---

亞洲大學與台南市政府、國健局合辦學童「聰明用四電」研習營，亞洲大學副校長柯慧貞推廣「聰明用四電」的理念與教學內容。



圖說：亞洲大學副校長柯慧貞主講「聰明用四電」的課程設計理念與其成效。

亞洲大學（Asia University, Taiwan）副校長柯慧貞主持的國健局產學計畫「減少兒童看電視及使用電腦時間之介入策略」，6月25日與台南市政府、國健局合辦學童「聰明用四電」課程教學研習營，共有158所國小的教務、輔導及教導主任報名參加；全市國小教務、輔導主任齊聚一堂，亞洲大學副校長柯慧貞講授及推廣「聰明用四電」

的理念與教學內容，一起為學童身心健康把關。

柯慧貞副校長首先介紹「聰明用四電」的課程設計理念與其成效，柯副校長先介紹中亞聯大「網路成癮防治中心」的成立緣起與功能再說明團隊所研發的方案原理，以及如何有效增進學生「聰明用四電」的良好習慣；並且，由文元國小賀億娥、林吟靜老師就針對「如何教學童聰明用四電」的實際教學經驗進行分享。

綜合座談，由台南市政府教育局長鄭邦鎮主持，與會教導主任們持續請教柯副校長學童聰明用四電的教輔方法，並針對各校如何落實聰明用四電的教學輔導進行熱烈討論；鄭邦鎮局長表示，十分感謝亞洲大學柯副校長的協助，台南市將全力推動網癮防制，使學生成為網路科技的主人，不是奴隸。

柯慧貞副校長指出，為增進教師對學童不當用四電的各種身心健康危害之瞭解，並能有效提升學童聰明用四電的自我克制效能與良好習慣，亞洲大學心理系在國健局的經費補助下，與成功大學行醫所合作進行國小學童的教學方案設計，並且找到2所學校進行成效評估，其中一所學校，對國二學生全面實施亞洲大學心理系與成功大學行醫所合作所設計的創新教學方案；並以另外一所學校做為對照組，實施一般例行教學方案，並進行教學成效評估。



圖說：亞洲大學副校長柯慧貞介紹國健局計畫的成果。

實驗教學結果顯示，採用亞洲大學實驗教學方案的學生，平日用四電的小時數低於一小時的比例、假日用四電的小時數低於三小時的比例，都有著顯著的上升，而明顯高於對照學校。顯示出亞洲大學心理系與成功大學行醫所合作開發的教學方案能有效的協助學生節制用四電的時間；並且，也在國健局的經費補助下，針對此創新方案設計成果進行推廣。台南市政府有鑑於國小網路成癮的問題日劇嚴重，積極推展網路成癮防治與聰明用四電，故與亞洲大學合作，進行此課程的研習與推廣。

臺南市政府教育局強調，亞洲大學柯慧貞副校長所主持的計畫成果，可作為未來全市推動之參考以及各校推動之基礎；未來教育局正研究與亞洲大學共同合作，成立全國第一個縣市「網路成癮防制中心」，共同為臺南市的學童身心健康把關。



圖說：台南市教育局長鄭邦鎮(右七)、亞大副校長柯慧貞(右八)等人及參加研習營的國小教務、輔導主任們共同倡導「聰明用四電」。