



### 中醫大、亞大合辦寒假中西醫主題營隊！---

中國醫藥大學、亞洲大學首度合辦2013年中國醫寒假中西醫主題營隊活動，吸引138位國、高中生參加。



圖說：亞洲大學進修推廣部主任李明榮在「2013年中國醫寒假中西醫主題營隊」始業式中致詞。

中國醫藥大學、亞洲大學（Asia University, Taiwan）首度聯合辦理2013年中國醫寒假中西醫主題營隊活動，從1月23日到2月2日，共分3個梯次，吸引全各地對日常生活醫學體驗有興趣的138位國、高中生參加，一起探索醫學知識、生命經驗及充滿活力的營隊教育。

此次活動召集人、亞洲大學休憩系校友張正諄同學說，此次活動，由中國醫藥大學推廣教育中心、亞洲大學進修推廣部合辦，共辦了3個梯次，包括國中醫學營、高中醫學營及高中中醫營，共吸引對於日常生活醫學體驗有興趣的138位國、高中生，除了中部學生如台中一中、台中女中的學生參與，也有遠從澎湖、台東、宜蘭等地慕名而來，由他召集亞大各學系活動人才組成的「勁」創意活動企劃工作團隊」擔綱此次活動承辦。

中國醫藥大學部分辦理的活動，屬於醫學營主題專業課程，包括醫學面面觀、成醫之道、解剖學、人體蟲蟲危機、養生食療課針灸課程、拔罐刮痧、中藥砲製、物理治療、包紮等課程；至於亞洲大學校園舉辦的活動，大多是營隊教育課程，包括破冰活動、4Q探索體驗、闖關大地遊戲、營火晚會等。

此次活動，除了醫學知識等課程外，還設計充滿創意與歡樂的專業活動體驗課程，讓參與學員一同探索4Q元素；張正諄同學指出，所謂4Q課程是帶領學員體會現代人的人格成長所必須具備的要素，除了智商IQ、控管情緒EQ外，還發展出培養好品格的道德MQ與增加壓力韌性的逆境AQ，透過活動讓營隊學員逐漸認知自我，培養領導能力、執行力及溝通能力。



值得一提的是，今年寒假中西醫主題營隊，每梯次結束訓前，都會舉辦熱力四射的營火晚會，除了有詼諧幽默的主持與互動，還有動感舞蹈表演、專業訓練的火舞，在絢爛燈光、音響陪伴下，讓每位學員們在營火晚會會場，都顯得依依不捨。

「這是一個充滿知識、體驗及美好回憶的營隊！」嘉義協同高中的廖同學說，此次醫學營，除了安排醫學專業課程外，在亞洲大學校園內還展開一連串校園導覽、闖關、探索、創意、營火晚會等精彩活動，讓他們覺得新奇、好玩，如從破冰活動開始，到晚會結束，已認識所有夥伴；在4Q活動上，也學會溝通、團隊合作及信任，甚至有戰勝自己的感覺，實在難忘。



圖說：透過團體活動，讓營隊學員們培養勇氣與信任感。



圖說：2013年中國醫寒假中西醫主題營隊活動，工作人員與學員們圍成圓圈進行團隊活動。

