



ASIA Hot News

2012-08-06

中亞聯大國際中醫醫療志工團隊赴四川義診！---

中亞聯大醫療志工團隊，遠赴西藏自治區義診，指導刮痧拔罐、小朋友刷牙等衛生保健教育。



圖說：中亞聯大國際中醫醫療志工團隊在佐欽寺展開「高海拔之愛—川藏地區衛教服務」。

亞洲大學 (Asia University, Taiwan) 與中國醫藥大學20位師生組成中亞聯大國際中醫醫療志工團隊，7月17日至28日遠赴大陸四川省西藏自治區，在藏傳佛教勝地佐欽寺展開「高海拔之愛—川藏地區衛教服務」，為藏區民眾義診，並指導刮痧拔罐等預防保健，還到孤兒院教導小朋友衛生教育。佐欽寺白瑪格桑法王特別為台灣義診團員祈福並加持說：「你們還年輕，有許多服務人群的事情，等著你們去完成！」

擔任中亞聯大志工義診團團長的亞大經管系助理教授張庭彰說，亞大與中國醫藥大學組成國際中醫醫療團隊，一起攜帶科學中藥、基本中醫醫療器材設備等，曾到厄泊爾、泰北、越南、柬埔寨、馬來西亞、寮國、緬甸等國義診，今年是第一次深入到川藏區，佐欽地區也是第一次有台灣醫療團隊進入。

中醫醫療義診團是於7月17日出發，從四川成都轉搭吉普車，經3天山路顛簸的車程，終於抵達川藏區竹慶鄉佐欽寺，途中經過康定後即進入高海拔地區，沿途景致如詩如畫依山傍水，加上氣候時而烈日時而飄雨，輕微高原反應及感冒症狀逐一出現在團員身上；不過，到達佐欽寺後，休息一天，即恢復精神並開始義診，透過當地大學生翻譯，義診團順利服務當地居民。

張庭彰老師強調，中醫醫療團隊除了義診外，最重要是針對當地藏區的需求，建立衛生教育觀念及刮痧拔罐等預防保健的教學，讓當地藏、小朋友學習如何透過良好衛生習慣，讓身體更健康，也讓醫療團隊師生們，在人稱信仰靈魂故鄉的佐欽寺國際志工服務中，體驗學習不同文化、不同思考。



圖說：中亞聯大國際中醫醫療志工團隊在四川西藏自治區進行醫師看診。

中國醫藥大學中醫師廖千賦說，川藏區居民大多從事畜牧及勞動工作，常常因為長期的勞務工作造成骨頭或是關節受傷，加上缺乏醫療整治，導致長期酸痛腫脹甚至關節變形走位；下背部及膝蓋針灸是最常用的診療方式，此外，飲食習慣也造成當地居民腸胃不適問題。

此外，廖千賦醫師也特別爬山涉水3個小時，進入閉關山洞為長期閉關修行者診治，他說：「這樣的義診經驗，相當特別，也很寶貴！」



圖說：中醫醫療義診團在當地孤兒院教小朋友如何正確刷牙。

中國醫後中醫系黃敬仁說，針灸跟推拿讓當地老人家下背部及膝蓋不適症狀明顯改善，酸痛貼布也讓當地人奉為台灣來的神奇禮物。除了定點義診，也安排至當地孤兒院做衛教，並將募得的文具和糖果發送給孩子們。

協助衛生教育的亞洲大學幼教系廖紋瑤指出，當地川藏區居民缺乏衛生教育，小朋友沒有刷牙習慣常牙痛，口腔衛教加上牙刷牙膏的贈與，讓大家願意每天刷牙。



圖說：中醫醫療義診團隊在學童課外活動時間教導學童衛生教育以及口腔衛教。



圖說：中醫醫療義診團晚上到喇嘛家義診。