

十一、研究計畫中英文摘要：請就本計畫要點作一概述，並依本計畫性質自訂關鍵詞。

(一) 計畫中文摘要。(五百字以內)

關鍵詞：老年人、成功老化、宗教活動、靈性、主觀福祉

研究目的：本計畫目的在探討宗教活動和靈性經驗對於成功老化的影響。研究問題包括：1. 探討在生命事件發生下，宗教活動參與和靈性經驗是否有助減少憂鬱、促進主觀福祉、與減少精神壓力。2. 探討在身體功能和認知功能惡化下，宗教活動參與和靈性經驗是否有助減少憂鬱、促進主觀福祉、與減少精神壓力。3. 探討老人參與宗教活動和靈性經驗的宗教種類和性別差異，以及對宗教/靈性經驗對成功老化影響的差異。4. 探討老人的宗教活動與靈性經驗是否有助於社會角色的參與。

研究方法：研究設計採世代研究以長期追蹤資料進行分析。預定將使用國民健康局「臺灣地區老人保健與生活問題長期追蹤調查系列研究」1999年與2003年資料。使用變項包括宗教活動、靈性經驗、成功老化(身體、心理、社會層面)指標、主觀福祉，精神壓力和快樂感、生命事件、人口社經變項、居住城鄉等。統計分析除敘述統計外，還將採用長期追蹤資料與多變項分析方法，包括存活分析，重覆測量混合效果模式，一般性估計方程式 (GEE)等統計方法等。

預期貢獻：1. 延續成功老化主題研究，使應用國內資料進行成功老化研究的結果得到完整的圖像。2. 了解成功老化與宗教活動參與和靈性經驗之關係，採用長期追蹤資料分析，有助判定宗教與靈性經驗對成功老化效果的因果關係。3. 有助了解靈性層面與成功老化不同面向間的關係以及可能影響機制。4. 有助於提供未來成功老化靈性照顧介入之實務與研究設計的參考。