

## 十一、研究計畫中英文摘要：請就本計畫要點作一概述，並依本計畫性質自訂關鍵詞。

### (一) 計畫中文摘要。(五百字以內)

文獻指出青少年憂鬱疾患的盛行率高於不同年齡層，國內約有五分之一的青少年有已達需專業協助的嚴重憂鬱。不少研究亦指出七成以上有自殺傾向的青少年患有重鬱症，因此青少年憂鬱是值得我們關注的問題。本研究目的即釐清青少年憂鬱的長期變化與社會支持的動態變化，以及驗證社會支持完整性與不同社會支持來源對青少年憂鬱的緩解效果。

本研究計畫利用臺灣青少年成長歷程研究 (Taiwan Youth Project, TYP) 之國一生至國三長期追蹤調查資料檔之次級資料分析。本計畫擬分析青少年憂鬱狀況的長期變化及社會支持的動態變化。接著逐年分析青少年在生活事件壓力下，社會支持是否可以緩解其憂鬱狀況。進一步分析青少年家庭、同儕與師長等三圈支持網絡完整性長期變化，以及不同社會支持來源對於緩解青少年憂鬱的效果。最後，將青少年研究對象分為三年皆處於高憂鬱狀況、三年皆處於無(或低)憂鬱狀況，以及三年憂鬱狀況具有高低變化等三群個案，接著再分析三群個案之社會支持緩解憂鬱狀況的差異情形。

本計畫預期研究結果將可瞭解青少年家庭、同儕與師長等社會支持的完整性與不同來源對緩解憂鬱的效果及其長期的影響。本研究結果應對未來青少年精神健康或自殺防治相關政策的擬定或推動有所助益。